

GUIA DA EDUCAÇÃO

2026-27



arruda
dos vinhos
vale encantado

CALENDÁRIO ESCOLAR 5

NOTÍCIAS 6

OFERTA EDUCATIVA 7

APOIO À FAMÍLIA 18

PROGRAMAS EDUCATIVOS 33

SERVIÇO EDUCATIVO E CULTURAL 37

AMBIENTE ESCOLAR E SAÚDE 46

ATIVIDADES 48

ÓRGÃOS E ENTIDADES 49

OFERTA COMPLEMENTAR 51

CENTROS DE ESTUDO 55



O investimento na educação não pode gerar hesitações. Porque investir em educação é investir nas pessoas, na igualdade de oportunidades e no futuro do nosso concelho. E isso basta para não gerar dúvidas.

O Guia da Educação 2026/2027 quer ser mais do que um mero descritivo ou nota de rodapé sobre a educação entre nós. Mais do que um simples repositório de material informativo.

Serve, acima de tudo, como porta de entrada para uma comunidade escolar rica e dinâmica que procuramos tornar mais próxima, participativa e pronta para lidar com os desafios atuais. Constituída por crianças, jovens, famílias, profissionais e instituições.

Em Arruda dos Vinhos, acreditamos que uma boa política de educação se faz com visão, diálogo e capacidade de concretização. Este é o espírito com que queremos nortear o ano letivo, que vai trazer uma nova abordagem e aumento do investimento nas Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC). O objetivo é garantir uma oferta variada, de qualidade e que atenda às necessidades das crianças e das famílias. Neste processo, é importante reconhecer e agradecer ao URDA, que tem organizado as AEC nos últimos anos, pelo trabalho feito, pela dedicação e pela contribuição para a resposta educativa do concelho. A quem chega, para dinamizar um universo de extrema importância, votos das maiores felicidades.

A educação não acaba quando termina o horário das aulas. Por isso, vamos continuar a valorizar e melhorar as respostas de Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) e de Componente de Apoio à Família (CAF). Essas atividades são essenciais para ajudar a conciliar a vida familiar e profissional. Além disso, garantem que as crianças tenham, antes e depois das aulas, espaços seguros, estimulantes e que contribuem para o seu desenvolvimento harmonioso.

Outro momento especialmente importante é a conclusão da Carta Educativa de Arruda dos Vinhos. Este documento é essencial para definir um caminho de médio e longo prazo para a educação no concelho. Mais do que um relatório de diagnóstico, queremos que ele seja uma ferramenta de planeamento e decisão. Uma cartografia que deve prever necessidades, guiar investimentos e acompanhar as mudanças demográficas, sociais e territoriais do concelho e o inerente acompanhamento do parque escolar desse crescimento.

Como lembra Malala Yousafzai, “Uma criança, um professor, um livro e uma caneta podem mudar o mundo.” Essa frase traz uma grande responsabilidade. Precisamos garantir que cada criança e jovem tenha as condições certas para aprender, crescer, descobrir seu potencial e construir o seu próprio caminho.

É com esta ideia em mente que continuamos o Dia Municipal do Educador, integrado no Mês da Educação (setembro), do qual fazem parte, também, os Jogos do Concelho, a habitual Receção ao Pessoal Docente e Não Docente e a Semana Europeia da Mobilidade. Esta iniciativa reconhece pessoas que, pelo seu percurso, dedicação e compromisso, se tornaram nomes importantes e incontornáveis na educação em Arruda dos Vinhos. Professores, educadores, auxiliares, dirigentes, técnicos ou outros profissionais, de diferentes formas, que deixam uma marca na vida das nossas crianças e jovens. Eles merecem, sem dúvida, que a comunidade reconheça e valorize o seu trabalho.

Porque uma comunidade educativa é feita de escolas, mas também de pessoas. É feita de professores que ensinam. De famílias que acompanham. De profissionais, Assistentes Operacionais, Auxiliares que cuidam. De instituições que ajudam. Associações de Pais que acompanham de perto. E de crianças e jovens que dão sentido a todo esse esforço coletivo.

Prossegue, igualmente, o PELEG - “Programa de entrega de livros de exercícios gratuitos”. Mas, o ano letivo 2026/2027 será um novo capítulo de um caminho que queremos continuar a construir com proximidade, responsabilidade e vontade de fazer mais e ir mais longe. Reavaliar o que fazemos, investir onde é preciso, valorizar quem contribui e planear o futuro são passos fundamentais para o caminho que tem como meta uma educação mais inclusiva, exigente e pronta para os desafios de Arruda dos Vinhos.

Investir em educação é apostar nas pessoas e apostar nas pessoas é investir no futuro de Arruda dos Vinhos.

Carlos Alves

Presidente da Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos

CALENDÁRIO ESCOLAR

5



CALENDÁRIO ESCOLAR 2026/ 2027 – Pré-Escolar, 1.º Ciclo e 2.º Ciclo



SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
	1	2	3	4	5/6	
7	8	9	10	11	12/13	
14	15	16	17	18	19/20	
21	22	23	24	25	26/27	
28	29	30				
Total de dias letivos: 13						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
				1	2	3/4
5	6	7	8	9	10/11	
12	13	14	15	16	17/18	
19	20	21	22	23	24/25	
26	27	28	29	30	31	
Total de dias letivos: 21						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
					1	
2	3	4	5	6	7/8	
9	10	11	12	13	14/15	
16	17	18	19	20	21/22	
23	24	25	26	27	28/29	
30						
Total de dias letivos: 21						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
	1	2	3	4	5/6	
7	8	9	10	11	12/13	
14	15	16	17	18	19/20	
21	22	23	24	25	26/27	
28	29	30	31			
Total de dias letivos: 9						

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
				1	2/3	
4	5	6	7	8	9/10	
11	12	13	14	15	16/17	
18	19	20	21	22	23/24	
25	26	27	28	29	30/31	
Total de dias letivos: 20						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
1	2	3	4	5	6/7	
8	9	10	11	12	13/14	
15	16	17	18	19	20/21	
22	23	24	25	26	27/28	
Total de dias letivos: 17						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
1	2	3	4	5	6/7	
8	9	10	11	12	13/14	
15	16	17	18	19	20/21	
22	23	24	25	26	27/28	
29	30	31				
Total de dias letivos: 15						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S/D	
				1	2	3/4
5	6	7	8	9	10/11	
12	13	14	15	16	17/18	
19	20	21	22	23	24/25	
26	27	28	29	30		
Total de dias letivos: 20						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
					1/2	
3	4	5	6	7	8/9	
10	11	12	13	14	15/16	
17	18	19	20	21	22/23	
24	25	26	27	28	29/30	
31						
Total de dias letivos: 19						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
	1	2	3	4	5/6	
7	8	9	10	11	12/13	
14	15	16	17	18	19/20	
21	22	23	24	25	26/27	
28	29	30				
Total de dias letivos: Ed.Pré Escolar e 1º Ciclo: 21 dias 2º Ciclo: 9 dias						

Momentos de Avaliação						
1º - Dia 16, 17 e 18 de dezembro de 2026						
2º - Dia 22, 23 e 24 de março de 2027						
3º - Entre 14 e 18 de junho de 2027 - 2.º ciclo Entre 1 e 7 de julho de 2027 - Ed.Pré Escolar Entre 1 e 7 de julho de 2027 - 1.º ciclo						

Interrupções Letivas						
1º - 16 de dezembro de 2026 a 31 de dezembro de 2026						
2º - 8 a 10 de fevereiro de 2027						
3º - 22 de março a 2 de abril de 2027						

Ano Letivo 2026/2027 – Total de dias letivos: Pré Escolar e 1º Ciclo = 176 dias - 2º Ciclo = 164 dias					
1.º PERÍODO		2.º PERÍODO		3.º PERÍODO	
Início	Fim	Início	Fim	Início	Fim
14/09/2026	15/12/2026	04/01/2027	19/03/2027	05/04/2027	Ed.Pré Escolar e 1.º ciclo: 30/06/2027 2º ciclo: 11/06/2027
Total de dias letivos: 64 dias		Total de dias letivos: 52 dias		Total de dias letivos: Ed.Pré Escolar e 1º Ciclo: 60 dias 2º Ciclo: 48 dias	

1.º Período - 14 de setembro a 15 de dezembro de 2026 para o pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclos / 21 de setembro a 15 de dezembro de 2026 para o ensino secundário.

2.º Período - 4 de janeiro a 19 de março de 2027.

3.º Período - de 5 de abril a:

- 4 de junho de 2027 para 9º, 11º e 12º anos de escolaridade
- 11 de junho de 2027 para 5º, 6º, 7º, 8º e 10º anos de escolaridade
- 30 de junho de 2027 para educação pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico.

INTERRUPÇÕES LETIVAS:

16 de dezembro de 2026 a 31 de dezembro de 2026.

8 a 10 de fevereiro de 2027.

22 de março a 02 de abril de 2027.

SETEMBRO - MÊS DA EDUCAÇÃO

O Município de Arruda dos Vinhos irá dedicar o mês de setembro à Educação, tendo em conta que começa um novo ciclo educativo e dada a importância que o setor da educação tem para o nosso concelho. Será apresentado um programa que abrange áreas da educação, formal e não formal, e que consubstanciam a afirmação de Arruda dos Vinhos, como uma cidade educadora.

Destaca-se o dia 9 de setembro, como sendo o Dia Municipal do Educador, sendo realizada a receção ao pessoal docente e não-docente de Arruda dos Vinhos, procurando destacar-se a importância destes profissionais na sociedade e na comunidade.

Para mais informações, consultar o programa em www.cm-arruda.pt



OFERTA EDUCATIVA

AEJIA - AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ARRUDA DOS VINHOS

Oferta educativa: pré-escolar, 1.º ciclo e 2.º ciclo*

Rua Luís de Camões, n.º 36

2630 Arruda dos Vinhos

☎ 263 975 516

📠 263 978 558

@ diretor@aearruda.pt

secretaria@aearruda.pt

CENTRO ESCOLAR DE ARRUDA DOS VINHOS

Av. Eng.º Adriano Brito da Conceição (Jardim de Infância)

Rua Luís de Camões, n.º 36 (1.º ciclo)

2630 Arruda dos Vinhos

☎ 263 978 085

@ sub.diretora@aearruda.pt

CENTRO ESCOLAR CASAL TELHEIRO

Estrada da Quinta de Matos, n.º 2

2630-260 Arruda dos Vinhos

☎ 263 975 005

@ emilia.rucha@aearruda.pt

CENTRO ESCOLAR DE ARRANHÓ *

Rua das Missões Ultramarinas Portuguesas, n.º 1

2630-102 Arranhó

☎ 219 681 129

@ sandra.silva@aearruda.pt

CENTRO ESCOLAR DE S. TIAGO DOS VELHOS

Rua Nova

2630-560 S. Tiago dos Velhos

☎ 219 681 122

@ maria.jose.antunes@aearruda.pt

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARRUDA DOS VINHOS

A valência da infância da SCMAV é uma IPSS para alunos de creche. É uma instituição aberta a todos os alunos, independentemente da sua etnia, género, nacionalidade ou confissão religiosa, orientado pelos seguintes princípios gerais, caracterizadores da cultura de escola:

- » Equidade e justiça;
- » Desenvolvimento integral do aluno (o saber, o saber fazer, o saber ser e o saber estar);
- » Envolvimento da família e da comunidade.

☎ 263 974 911

@ geral@scmavinhos.pt

A Santa Casa da Misericórdia de Arruda dos Vinhos atualmente disponibiliza à população as seguintes respostas educativas e sociais, nas seguintes instalações:

CRECHE ALCAMBAR

Destinada a crianças dos 4 meses até 2 anos de idade, com capacidade para 187 utentes.

Casal da Cartaxaria - Arruda dos Vinhos

CRECHE CASAL DO TELHEIRO

Destinada a crianças dos 4 meses até 2 anos de idade, com capacidade para 78 utentes.

Impasse à Ordem de Santiago (Casal do Telheiro) - Arruda dos Vinhos

FUNDAÇÃO CEBI - CENTRO ESCOLAR DE ARRANHÓ

A Fundação CEBI foi desafiada pelo Município de Arruda dos Vinhos para desenvolver, em parceria, uma nova resposta de Creche na freguesia de Arranhó. Trata-se de um projeto entre estas duas entidades com partilha de recursos, implementando-se o Projeto Educativo da Fundação CEBI. A equipa docente é constituída por Educadores da CEBI e a coordenação pedagógica articulada com o Colégio José Álvaro Vidal.

CRECHE EM ARRANHÓ

A Creche é uma resposta social de natureza socioeducativa, vocacionada para o apoio à família e à criança, destinada a acolher crianças com idade compreendida entre os 4 meses e os 3 anos de idade, durante o período correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais.

A Creche constitui-se como Creche Aderente ao Regime de Gratuitidade, pelo que todas as crianças estão abrangidas pelo disposto na Portaria nº 198/2022, de 27 de julho.

Rua Maria Eduarda Segura de Faria, n.º2

Alverca do Ribatejo

☎ 219 589 130

@ www.fcebi.org/educacao/arranho/oferta-curricular

EXTERNATO JOÃO ALBERTO FARIA INFANTIL

Oferta educativa: pré-escolar

Casal da Matinha

2630-225 Arruda dos Vinhos

☎ 263 974 017 / 263 977 390

☎ 263 977 391

@ ejafinfantil@ejaf.pt

EXTERNATO JOÃO ALBERTO FARIA

Estabelecimento de ensino integrante da rede pública. Financiado pelo Ministério da Educação ao abrigo do contrato de associação.

Oferta educativa: 5.º ao 12.º ano – ensino gratuito

10.º AO 12.º ANO: CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS

- » Ciências e tecnologias
- » Ciências socioeconómicas
- » Línguas e humanidades
- » Artes Visuais

CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

- » Operador de distribuição – tipo 2

ENSINO PROFISSIONAL

- » Técnico de Apoio à Gestão
- » Técnico de Comunicação e Serviço e Digital
- » Técnico de Cozinha e Pastelaria
- » Técnico de Restaurante / Bar
- » Técnico de Gestão e Administração
- » Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade
- » Cozinha e Restauração

Casal do Cano
2630-299 Arruda dos Vinhos

☎ 263 977 391

@ geral@ejaf.pt - www.ejaf.pt

ESCOLA PROFISSIONAL GUSTAVE EIFFEL

ENSINO PROFISSIONAL

- » Esteticista
- » Técnico de Multimédia
- » Técnico de Cozinha e Restauração
- » Técnico de Eletrónica e Automação
- » Técnico de Ação Educativa

CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

- » Pasteleiro/a - Padeiro/a - tipo 3
- » Assistente de Apoio à Família e à Comunidade - tipo 3
- » Operador(a) de Fotografia - tipo 3
- » Manicura/Pedicura - tipo 3

Polo de Arruda dos Vinhos
Rua Engenheiro Francisco Borges, 2 - 2.º Andar
Edifício da Escola Profissional Gustave Eiffel
2630-370 Arruda dos Vinhos

☎ 263 978 900

@ secretaria.av@gustaveeiffel.pt - www.cooptecnica.pt

UNIVERSIDADE DAS GERAÇÕES

No âmbito do envelhecimento ativo, numa política de integração e realização social, como um contributo para o estímulo intelectual e um centro de saberes e partilhas, constituindo uma medida social, para indivíduos com idade igual ou superior a 50 anos, o Município de Arruda dos Vinhos implementou, no ano de 2015, a Universidade das Gerações, um polo de ensino, formação, pesquisa e aprendizagem.

A UG funciona no Pavilhão Multiusos de Arruda dos Vinhos, com mais de duas dezenas de professores que, voluntariamente, despendem do seu tempo e se empenham na formação dos alunos da Universidade, Lecionando as mais variadas áreas de intervenção nos dias úteis, das 9h às 17.30h.

Destacam-se as seguintes áreas de intervenção:

- » ÁREA DE LÍNGUAS
- » ÁREA DA CIDADANIA
- » ÁREA DAS CIÊNCIAS SOCIAIS
- » ÁREA DAS TECNOLOGIAS
- » ÁREA DAS ARTES
- » CIÊNCIAS E CONHECIMENTO
- » ÁREA DA SAÚDE E BEM-ESTAR

Pavilhão Multiusos de Arruda dos Vinhos

Secretaria: 2.ª a 6.ª feira das 9h às 12.30h e das 14h às 17.30h

☎ 926 788 114

@ universidade.geracoes@cm-arruda.pt - www.cm-arruda.pt/universidade-das-geracoes



ESTÁGIOS CURRICULARES

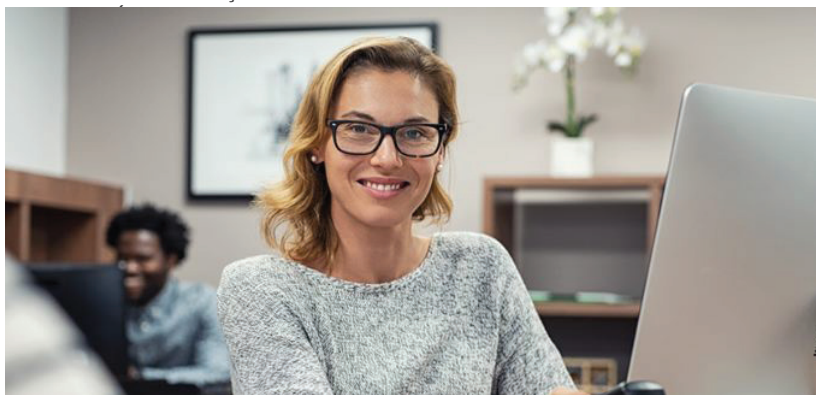
Visando proporcionar formação em contexto de trabalho, por forma a permitir aos alunos dos cursos de educação/formação, do ensino profissional e a estudantes universitários, o contacto com a realidade do mundo do trabalho, favorecendo o desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais, relevantes para a qualificação profissional a adquirir e formação pessoal, o Município tem acolhido estudantes de diversas áreas.

CENTRO QUALIFICA

Uma parceria entre o Município de Arruda dos Vinhos e o IEFP - Centro de Emprego e Formação Profissional de Vila Franca de Xira possibilita a obtenção de certificação escolar e profissional em Arruda dos Vinhos, através do Centro Qualifica de Alverca, uma estrutura do Sistema Nacional de Qualificações vocacionada para a qualificação de adultos que tem por objetivo melhorar os níveis de educação e formação dos adultos, numa perspetiva de aprendizagem ao longo da vida, contribuindo para a melhoria dos níveis de qualificação da população e a melhoria da empregabilidade dos indivíduos.

Os processos de reconhecimento, validação e certificação de Competências - RVCC, desenvolvidos nos Centros Qualifica, consistem no reconhecimento de competências escolares e profissionais adquiridas pelos adultos, ao longo da vida, tendo em vista a respetiva certificação. O Centro Qualifica está habilitado a desenvolver processos de RVCC na vertente profissional e de dupla certificação (Profissional + Escolar 3.º ciclo ou secundário), com base nos referenciais de RVCC do Catálogo Nacional de Qualificações.

Os processos de RVCC destinam-se a adultos (caso tenham idades compreendidas entre os 18 e 23 anos inclusive, só poderão realizar um processo RVCC se tiverem no mínimo 3 anos de experiência profissional comprovada pela Segurança Social).



RVCC EM ARRUDA DOS VINHOS

ÁREAS	QUALIFICAÇÃO	NÍVEL QNQ
341. Comércio	Operador/a de Distribuição	2
	Operador/a de Logística	2
	Técnico/a Comercial	4
	Técnico/a de Distribuição	4
	Técnico/a de Logística	4
	Técnico/a de Marketing	4
	Técnico/a de Vendas	4
344. Contabilidade e Fiscalidade	Técnico/a de Contabilidade	4
346. Secretariado e Trabalho Administrativo	Assistente Administrativo/a	2
	Técnico/a Administrativo/a	4
	Técnico/a de Secretariado	4
521. Metalurgia e Metalomecânica	Serralheiro/a Civil	2
522. Eletricidade e Energia	Eletricista de Instalações	2
	Eletromecânico/a de Refrigeração e Climatização - Sistemas Domésticos e Comerciais	2
	Técnico/a de Eletrotecnia	4
523. Eletrónica e Automação	Técnico/a de Electrónica, Automação e Instrumentação	4
542. Indústrias do Têxtil, Vestuário, Calçado e Couro	Costureiro/a Modista	2
622. Floricultura e Jardinagem	Operador/a de Jardinagem	2
	Técnico/a de Jardinagem e Espaços Verdes	4
761. Serviços de Apoio a Crianças e Jovens	Cuidador/a de Crianças e Jovens	2
	Técnico/a de Ação Educativa	4
762. Trabalho Social de Orientação	Agente em Geriatria	2
	Animador/a Sociocultural	4
	Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade	2
	Técnico/a de Apoio familiar e de Apoio à Comunidade	4
815. Cuidados de Beleza	Esteticista	4

Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos (GAEM)

☎ 263 977 030

@ gaem@cm-arruda.pt - <https://www.qualifica.gov.pt>

CURSO TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL (TESP)

Curso Técnico Superior Profissionais do Instituto Politécnico de Santarém, para o ano letivo 2026/2027, a ministrar em Arruda dos Vinhos.

1.ª fase de inscrições: até 16 de agosto
Matrícula e inscrição - 9 a 11 de setembro

» Viticultura e Enologia.

Podem candidatar-se aos TESP do Instituto Politécnico de Santarém:

- a) Contingente 1: titulares do ensino secundário ou equivalente ministrado em estabelecimentos de ensino da rede IPSantarém. Os titulares de cursos de nível secundário ou equivalente, concluída nas entidades da rede de formação IPSantarém.
- b) Contingente 2: titulares do ensino secundário ou equivalente ministrados em estabelecimentos de ensino não pertencentes à rede. Os titulares de um curso de ensino secundário ou de habilitação legalmente equivalente.
- c) Contingente 3: titulares das provas M23. Os aprovados nas provas M23, realizadas para o curso em causa, nos termos do Decreto-Lei n.º 64/2006, de 21 de março na sua redação atual.
- d) Contingente 4: titulares de CET, CTeSP ou de curso superior. Os titulares de diploma de especialização tecnológica, de um diploma de técnico superior profissional ou de um grau de ensino superior.

Para mais informações, consulte www.ipsantarem.pt.

Arruda dos Vinhos, juntamente com Amadora, Loures, Mafra, Odivelas, Sintra, Torres Vedras e Vila Franca de Xira, integra a plataforma colaborativa que envolve os Institutos Politécnicos de Leiria, Santarém, Setúbal e Tomar com o objetivo de criar oferta de proximidade de formações curtas de âmbito superior, designadamente cursos

técnicos superiores profissionais (CTeSP) e pós-graduações nas áreas das tecnologias de informação, comunicação e eletrónica, química, conservação e restauro, turismo e desporto. 35 cursos técnicos superiores profissionais vão ser ministrados nestes concelhos do distrito de Lisboa, onde a oferta formativa é “escassa ou inexistente”.

APOIO À FAMÍLIA

MEDIDAS DE APOIO À FAMÍLIA (MAF)

DESTINATÁRIOS: alunos do AEJIA

SERVIÇOS:

- » Alimentação (almoço): opção alternada (peixe ou carne) ou vegetariana

ESCOLA A TEMPO INTEIRO:

- » Pré-escolar - AAAF (Atividades de Animação e Apoio à Família)
- » 1.º ciclo - CAF (Componente de Apoio à Família)

A AAAF e a CAF serão asseguradas pela IPSS Sopro dos Sonhos, em parceria com a Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos e o AEJIA:

- » AAAF: 7h30 às 9h00 e das 15h30 às 19h00
- » CAF: 7h30 às 9h00 e das 18h00 às 19h00*

* o período da tarde só estará disponível para alunos inscritos em todas as AEC.

PRAZOS: inscrições e reinscrições até 28 de agosto

INSCRIÇÕES E REINSCRIÇÕES ONLINE: a inscrição ou reinscrição poderá ser efetuada online em <https://aearruda.giae.pt>, acedendo com o número de utilizador do encarregado de educação e respetiva password.

Também se encontram disponíveis no Balcão Único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó, Cardosas e S.Tiago dos Velhos.

A reinscrição torna-se definitiva após validação pelo setor da educação, devendo ser verificada pelos Encarregados de Educação na referida plataforma.

CUSTOS:

- » Refeições: valor definido anualmente, mediante despacho do Secretário de Estado do Ensino e da Administração Escolar.
- » **AAAF e CAF: estes serviços têm um encargo mensal que será pago, diretamente à entidade Sopro dos Sonhos.**

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR (AEC)

DESTINATÁRIOS: alunos do 1.º ciclo do ensino básico do AEJIA

HORÁRIO: 16h00 às 17h00 e das 17h00 às 18h00 (Atividade Física e Motora: 3 tempos semanais e Expressões: 2 tempos semanais)

ATIVIDADES: atividade física e motora e expressões.

PRAZOS: inscrição até 28 de agosto

LOCAL: Balcão Único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó e S. Tiago dos Velhos

INSCRIÇÕES E REINSCRIÇÕES ONLINE: a inscrição ou reinscrição poderá ser efetuada online em <https://aearruda.giae.pt>, acedendo com o número de utilizador do encarregado de educação e respetiva password.

Também se encontram disponíveis no Balcão Único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó, Cardosas e S.Tiago dos Velhos.

A reinscrição torna-se definitiva após validação pelo setor da educação, **devendo ser verificada pelos Encarregados de Educação na referida plataforma.**

As AEC são de frequência gratuita, sendo a inscrição facultativa, mas uma vez realizada a inscrição dos alunos nas atividades, os encarregados de educação comprometem-se a que os seus educandos as frequentem até ao final do ano letivo (Estatuto do aluno e ética escolar).

NOTA: Regras definidas anualmente em Portaria do Ministério da Educação.

AÇÃO SOCIAL ESCOLAR (ASE)

DESTINATÁRIOS: alunos do ensino pré-escolar, do 1.º ciclo e 2.º ciclo do ensino básico do AEJIA, nos termos definidos por despacho do Secretário de Estado do Ensino e da Administração Escolar.

PRÉ-ESCOLAR, 1.º E 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO:

- » 100% do custo da refeição para detentores do 1.º escalão do abono de família
- » 50 % do custo da refeição para detentores do 2.º escalão do abono de família

1.º E 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO:

- » auxílio económico para a aquisição de material escolar

PRAZOS: apresentação de candidaturas até 28 de agosto

INSCRIÇÕES E REINSCRIÇÕES ONLINE: a inscrição ou reinscrição poderá ser efetuada online em <https://aearruda.giae.pt>, acedendo com o número de utilizador do encarregado de educação e respetiva password.

Também se encontram disponíveis no Balcão Único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó, Cardosas e S.Tiago dos Velhos.

A reinscrição torna-se definitiva após validação pelo setor da educação, **devendo ser verificada pelos Encarregados de Educação na referida plataforma.**

TRANSPORTE ESCOLAR

DESTINATÁRIOS: alunos do ensino pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico que frequentem os Centros Escolares do Casal do Telheiro ou de S. Tiago dos Velhos, cuja residência diste, pelo menos, 3km do estabelecimento de ensino e que se encontrem matriculados de acordo com as normas estabelecidas de encaminhamento de matrículas, ou que residam na localidade de Vila Vedra e frequentem o Centro Escolar de Arranhó.

Alunos com dificuldades de locomoção que beneficiam de medidas ao abrigo da educação inclusiva, independentemente da distância da sua residência ao estabelecimento de ensino que frequentam, sempre que a sua condição o exija e após validação da AGSE;

PRAZOS: inscrição de julho ou agosto (data a definir), até ao dia 10 de cada mês (excecionalmente em Agosto poderá ser definida data diferente), de forma a garantir o transporte escolar com início no mês seguinte ao da candidatura.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

(Alunos Casal do Telheiro/S. Tiago dos Velhos e Arranhó - Vila Vedra)

- » Declaração Domicílio Fiscal do aluno.
- » Declaração Domicílio Fiscal encarregado de educação.
- » Para os cidadãos estrangeiros é necessária a apresentação do título de residência e/ou declaração de residência do agregado familiar

(Alunos ao abrigo da educação inclusiva)

- » Printscreen com confirmação da validação da AGSE (Processo a ser realizado pelo estabelecimento de ensino).
- » Declaração Domicílio Fiscal do aluno.
- » Declaração Domicílio Fiscal encarregado de educação.
- » Para os cidadãos estrangeiros é necessária a apresentação do título de residência e/ou declaração de residência do agregado familiar.

COMO REQUERER

Alunos AEJIA (inclui alunos ao abrigo da educação inclusiva) - através do endereço <https://aearruda.giae.pt/>

Os Encarregados de Educação irão receber um e-mail com os dados de acesso à plataforma (utilizador / palavra-passe), no e-mail registado na matrícula. Caso não receba um e-mail até ao dia 7 de agosto, deverá

contactar a Secretaria do AEJIA, para verificar o endereço de e-mail registado ou para alterar o mesmo.

Contactos: secretaria@aearruda.pt / 263975516

Alunos ao abrigo da educação inclusiva que frequentem escolas fora do concelho

Serão contactados pela subunidade da Educação, após receção da validação da AGSE

Alunos Centro Escolar de Arranhó/ Centro Escolar de Arruda dos Vinhos/EPGE/EJAF/Escolas Fora Concelho – (Passe gratuitos para jovens estudantes)

A disponibilização dos passes gratuitos para os jovens estudantes, é efetuada pelas entidades emissoras de títulos de transporte público, mediante requerimento dos interessados, através do preenchimento do modelo de adesão, devendo aquele requerimento ser acompanhado dos seguintes documentos:

- » Apresentação do cartão de cidadão ou outro documento válido equivalente, que comprove a data de nascimento;
- » No caso de beneficiário com mais de 18 anos, entrega de declaração de matrícula, emitida pelo estabelecimento de ensino onde o aluno esteja inscrito.

+ INFO

Subunidade de Educação

☎ 263 977 000 - opção 3

☎ 912 530 540

@ educacao@cm-arruda.pt - www.cm-arruda.pt

INTERRUPÇÕES LETIVAS

A IPSS Sopro dos Sonhos, em parceria com a Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos e o AEJIA irá garantir a componente de atividades para o pré-escolar, 1º e 2º ciclos durante os períodos de interrupção letiva.

INSCRIÇÕES: diretamente com a Sopro dos Sonhos.

PRAZO DE INSCRIÇÃO: a definir quando da abertura e divulgação das mesmas.

PELEG - PROGRAMA DE ENTREGA DE LIVROS DE EXERCÍCIOS GRATUITOS

O Município de Arruda dos Vinhos lançou em setembro de 2022 o Programa de Entrega de Livros de Exercícios Gratuitos - PELEG, que pretende apoiar os agregados familiares com a entrega de livros de exercícios gratuitos complementando o programa MEGA – Manuais Escolares Gratuitos, combatendo a exclusão social e promovendo a igualdade de oportunidades das crianças e jovens que estudam no 1.º ciclo do ensino básico do concelho.

Pretende ainda ser um incentivo ao comércio local, uma vez que os livros de exercícios serão adquiridos pelo Município em estabelecimentos comerciais do concelho, assim como será promovida a reutilização ou reciclagem dos referidos livros de exercício, adotando boas práticas ao nível da preservação ambiental e educação para a sustentabilidade e à valorização do sentido de partilha, solidariedade e de respeito.

Destina-se a todos os alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico nas Escolas do AEJIA, e cujos professores titulares de turma adotem os livros de exercícios em contexto de sala de aula durante o ano letivo. Os livros de exercícios podem ser físicos (em formato de papel) ou virtuais (em formato digital), consoante indicação do AEJIA.

CANDIDATURAS: A candidatura é efetuada online, na plataforma <https://aearruda.giae.pt>, no separador MAF.

A entrega dos livros de exercícios será efetuada aos respetivos Encarregados de Educação, no Serviço Educativo e Cultural, nos dias 9, 10, 11 e 14 de setembro de 2026.



PROGRAMA “NÃO SEJAS UMA SECA, BORA LÁ ESTUDAR!”

Com o objetivo de “não deixar ninguém para trás” e permitir que a todos os alunos (a partir do 2.º ciclo do ensino básico e até ao ensino secundário) sejam criadas condições de igualdade de acesso a um ensino de qualidade e ao sucesso educativo, o Município desenvolveu um sistema que permita, em parceria com agentes locais na área do ensino e das explicações, **apoiar os alunos em dificuldades económicas e em dificuldade de aprendizagem, para que possam ter acesso a horas mensais de explicações ou estudo acompanhado.**

Podem ser beneficiários do apoio ao estudo e explicações, os alunos que reúnam, cumulativamente, as seguintes condições:

- » Residentes no concelho de Arruda dos Vinhos;
- » Matriculados no 2.º ou 3.º ciclos do ensino básico, no ensino secundário, ou em curso de educação e formação profissional, em escola pública, ou particular com contrato de associação ou paralelismo pedagógico, ou cooperativo em iguais condições, e sedeadas no concelho de Arruda dos Vinhos;
- » Estejam posicionados no primeiro escalão do abono de família ou pertençam a um agregado familiar beneficiário da medida de rendimento social de inserção;
- » Cujos encarregados de educação estejam recenseados no concelho de Arruda dos Vinhos, com exceção das situações previstas no artigo 4.º do presente regulamento, ou cujos encarregados de educação não sejam possuidores de nacionalidade portuguesa, mas sejam, comprovadamente, residentes no concelho de Arruda dos Vinhos;
- » Ter uma ou mais notas negativas às disciplinas referidas no artigo 1.º e insucesso escolar declarado por professor ou diretor de ano/turma.

Podem ainda ser beneficiários do apoio ao estudo e explicações previstos no presente regulamento, os alunos que sejam educandos:

- » De Bombeiros a quem tenha sido reconhecido e atribuído o respetivo estatuto, ao abrigo do disposto no regulamento de concessão de direitos e benefícios sociais aos Bombeiros Voluntários de Arruda dos Vinhos;
- » De dirigentes associativos a quem tenha sido reconhecido e atribuído o estatuto respetivo, ao abrigo do disposto no regulamento do Estatuto do Dirigente Associativo Voluntário Local de Arruda dos Vinhos.

LOCAL: Balcão único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó, Cardosas e S. Tiago dos Velhos.

+ INFO:

Setor Social e Saúde

☎ 263 977 000

@ social@cm-arruda.pt

www.cm-arruda.pt



SERVIÇO DE PSICOLOGIA

O Município de Arruda dos Vinhos dispõe de um serviço de Aconselhamento e Orientação Psicológica, visando garantir um apoio especializado nesta área a todos os que pretendam usufruir. Este serviço, assegurado por Psicólogo da Câmara Municipal, dá resposta aos munícipes em geral, mas também à comunidade escolar, podendo a ele recorrer e efetuar sinalizações e pedidos de apoio, pais e encarregados de educação, professores e educadores.

As marcações poderão ser efetuadas presencialmente, telefonicamente ou via email.

Gabinete de Psicologia
Edifício do Terminal Rodoviário, 1.º andar

☎ 263 977 000

@ psicologo@cm-arruda.pt

BOLSAS DE ESTUDO AOS ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR

As Bolsas de Estudos aos Alunos do Ensino Superior destinam-se a estudantes do ensino superior, cujo agregado familiar tenha residência no Concelho de Arruda dos Vinhos, que ingressem ou frequentem estabelecimentos de ensino superior no território nacional em cursos de Licenciatura, de Mestrado Integrado, ou Cursos Técnicos Superiores Profissionais.

São promovidas pelo Município de Arruda dos Vinhos em parceria com a Tales - Estabelecimento de Ensino Particular, S. A. e a Conferência Vicentina N.ª Sr.ª da Salvação de Arruda dos Vinhos.

Podem candidatar-se às bolsas de estudos os estudantes que reúnam as seguintes condições:

- a) Residência permanente e recenseado (apenas para os estudantes que tenham atingido a idade obrigatória de recenseamento) no concelho de Arruda dos Vinhos;
- b) Ingresse ou frequente um curso de ensino superior no ano letivo para o qual solicita a bolsa;
- c) Tenha tido aproveitamento escolar, tal como definido no artigo 10.º, caso tenha estado matriculado no ensino superior no ano letivo anterior àquele para que requer a bolsa;
- d) Não possuir curso superior, com exceção de Curso Técnico Superior Profissional;
- e) Estar matriculado no ano seguinte ao que frequentou no último ano letivo.

CANDIDATURAS: As candidaturas decorrem de 1 a 31 de outubro, nos Balcões Únicos de Atendimento, Espaços Cidadão e Loja do Cidadão.

+ INFO:
Setor Social e saúde
☎ 263 977 000
@ social@cm-arruda.pt
www.cm-arruda.pt



BOLSAS DE ESTUDO
aos alunos do ensino superior

COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS - CPCJ

A Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) do concelho de Arruda dos Vinhos é uma instituição oficial não judiciária, com autonomia funcional que visa promover os direitos da criança e do jovem e prevenir ou pôr termo a situações suscetíveis de afetar a sua segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral - Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo aprovada pela Lei n.º 147/99, de 1 de setembro. Esta lei teve três alterações (Lei n.º 31/2003, de 22 de agosto, Lei n.º 142/2015, de 8 de setembro e Lei n.º 23/2017, de 23 de maio).

A COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS, INTERVÉM QUANDO SE CONSIDERA QUE A CRIANÇA:

- » Está abandonada ou vive entregue a si própria;
- » Sofre maus tratos físicos ou psíquicos ou é vítima de abusos sexuais;
- » Não recebe os cuidados ou a afeição adequados à sua idade e situação pessoal;
- » Está aos cuidados de terceiros, durante período de tempo em que se observou o estabelecimento com estes de forte relação de vinculação e em simultâneo com o não exercício pelos pais das suas funções parentais;
- » É obrigada a atividades ou trabalhos excessivos ou inadequados à sua idade, dignidade e situação pessoal ou prejudiciais à sua formação ou desenvolvimento;
- » Está sujeita, de forma direta ou indireta, a comportamentos que afetem gravemente a sua segurança ou o seu equilíbrio emocional;

- » Assume comportamentos ou se entrega a atividades ou consumos que afetem gravemente a sua saúde, segurança, formação, educação ou desenvolvimento sem que os pais, o representante legal ou quem tenha a guarda de facto se lhes oponham de modo adequado a remover essa situação;
- » Tem nacionalidade estrangeira e está acolhida em instituição pública, cooperativa, social ou privada com acordo de cooperação com o Estado, sem autorização de residência em território nacional;
- » Foi submetida a casamento infantil, precoce ou forçado, ou união similar, bem como à prática de atos que tenham em vista tal união, mesmo que não concretizada.



Av. Eng. Adriano Brito da Conceição
Edifício do Terminal Rodoviário, r/c dt.º
2630 - 299 Arruda dos Vinhos

☎ 263 977 038

☎ 912 530 419

@ cpj.arrudavinhos@cnpdpcj.pt



CPCJ

ARRUDA DOS VINHOS
COMISSÃO DE PROTEÇÃO
DE CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO

Regime de permanência/contactabilidade permanente assegurado pela Guarda Nacional Republicana

☎ 263 977 200

CARTÃO MUNICIPAL FAMÍLIAS NUMEROSAS DE ARRUDA DOS VINHOS

O Cartão Municipal Famílias Numerosas de Arruda dos Vinhos (CMFN) é um documento emitido pela Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos e visa proporcionar, às famílias numerosas do concelho de Arruda dos Vinhos, apoio em diversas áreas, concretizado através de benefícios/descontos em atividades desenvolvidas pela Câmara Municipal e/ou em produtos e serviços comercializados por empresas do concelho.

DESTINATÁRIOS: Agregados familiares que cumpram cumulativamente, os seguintes critérios:

- » Famílias compostas por três ou mais filhos ou com outras situações similares previstas na lei;
- » Elementos adultos serem residentes e recenseados no concelho de Arruda dos Vinhos.

COMO OBTER: O formulário de candidatura é entregue nos Balcões Únicos de Atendimento da Câmara Municipal, sendo dirigido ao Presidente da Câmara Municipal, devidamente preenchido e assinado, acompanhado dos documentos comprovativos dos critérios de atribuição, designadamente:

- » Atestado de residência e da composição do agregado familiar da respetiva Junta de Freguesia;
- » Uma fotografia tipo passe do titular;

LOCAL: Balcão único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó, Cardosas e S.Tiago dos Velhos.



+ INFO:

Setor Social e saúde

☎ 263 977 000

@ social@cm-arruda.pt - www.cm-arruda.pt

CENTRO LOCAL DE APOIO À INTEGRAÇÃO DE MIGRANTES ARRUDA DOS VINHOS

O Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes (CLAIM) de Arruda dos Vinhos é um serviço do Município, desenvolvido em parceria com a Agência para a Integração, Migrações e Asilo (AIMA), que presta informação, apoio e acompanhamento aos cidadãos migrantes, facilitando o acesso aos serviços públicos e promovendo uma integração informada e participativa na comunidade.

O CLAIM funciona como um serviço de proximidade, prestando atendimento personalizado, gratuito e confidencial, adaptado às necessidades de cada pessoa.

Prestamos apoio e informação nas seguintes áreas:

- » Documentação e procedimentos administrativos;
- » Autorizações de residência;
- » Nacionalidade;
- » Reagrupamento familiar;
- » Emprego e formação profissional;
- » Saúde;
- » Educação;
- » Habitação;
- » Segurança Social;
- » Direitos e deveres dos cidadãos migrantes;
- » Retorno voluntário;
- » Encaminhamento para os serviços e entidades competentes.

Onde estamos

Av. Eng.º Adriano Brito da Conceição
Terminal Rodoviário de Arruda dos Vinhos – 1.º andar
2630-299 Arruda dos Vinhos

Horário de atendimento

Quartas-feiras (mediante marcação prévia através do Serviço de Ação Social do Município): 09h00 – 12h00 / 14h00 – 17h30

Contactos

Setor Social e Saúde

☎ 263 977 000

@ social@cm-arruda.pt

www.cm-arruda.pt



The background is a solid red color with several white diagonal lines of varying lengths and angles scattered across the surface. The lines are positioned in the top-left, top-right, and bottom-left areas, creating a modern, geometric aesthetic.

PROGRAMAS EDUCATIVOS

LABORATÓRIO IRENE LISBOA

Instalado no Centro Escolar de Arruda desde 23 de março de 2018, este laboratório vocacionado para o ensino experimental das ciências ao nível do pré-escolar e primeiro ciclo do ensino básico representa uma infraestrutura pioneira a nível nacional e uma valência de inegável valor que permite uma interação do AEJIA e respetivos alunos com outras instituições de ensino locais e académicas, e uma abertura à comunidade, desde logo à dinâmica empresarial, sendo uma ferramenta que poderá ser um grande ativo na valorização e capacitação dos recursos humanos e endógenos.



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

REGIME ESCOLAR: LEITE E FRUTA

O Município de Arruda dos Vinhos deu início a 20 novembro de 2018 ao projeto **Fruta Escolar**, em que duas vezes por semana são distribuídas peças de fruta aos alunos do ensino pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico.

O regime escolar terá continuação no ano letivo 2026/2027, com a fruta e o leite sendo uma competência da Câmara Municipal.

a) a exemplo do ano letivo anterior será ainda distribuído mensalmente uma peça de fruta biológica.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E BIOLÓGICA

Consciente da importância que uma boa alimentação tem na saúde, desenvolvimento e qualidade de vida das crianças, o Município tem vindo a apostar em iniciativas que promovem uma alimentação saudável e biológica.

Mensalmente, em todos os centros escolares, é confeccionada uma refeição com recuso a alimentos 100% biológicos. Esta iniciativa conta com a parceria da empresa fornecedora das refeições escolares, e pretende contribuir para um enriquecimento da dieta e dos hábitos alimentares dos alunos.

PROGRAMA ECOVALOR

O Município de Arruda dos Vinhos, em parceria com o AEJIA, o EJAF, a Escola Profissional Gustave Eiffel, a Santa Casa da Misericórdia de Arruda dos Vinhos e a empresa Valorsul, desenvolve um projeto de promoção e incentivo à reciclagem dos resíduos urbanos designado “Programa Ecovalor”, destinado exclusivamente à comunidade escolar.

A Valorsul realiza, ao longo do ano letivo, ações de sensibilização junto dos alunos, no sentido de promover a redução de resíduos urbanos e a sua reciclagem. Os resíduos urbanos recolhidos são o papel e o cartão (ecoponto Azul) e o plástico, o metal e os pacotes de bebidas (ecoponto Amarelo).

No final de cada ano letivo e mediante as quantidades dos resíduos urbanos recolhidos são atribuídos valores monetários a cada escola.

PROGRAMA ECOESCOLA

Com o objetivo de dar continuidade à política dos três “R’s” - **reduzir, reciclar, reutilizar**, e a programas já implementados, como por exemplo o “Ecovalor”, o Município de Arruda dos Vinhos, em colaboração com o AEJIA, integra o programa Ecoescolas.

Com o tema da sustentabilidade e utilização eficiente dos recursos no topo da agenda, serão criados incentivos a toda a comunidade escolar para se alcançarem objetivos de sustentabilidade energética e ambiental, através da diminuição dos consumos de água, eletricidade e combustíveis.

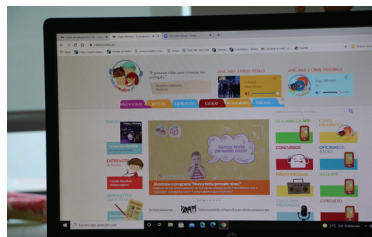


RÁDIO MIÚDOS

O projeto rádio Escolas da rádio miúdos tem por objetivo criar e desenvolver rádios escolares em diferentes agrupamentos, como ferramenta para trabalhar dentro das escolas de forma divertida e diferenciada competências como o pensamento crítico, a criatividade, o trabalho em equipa, a comunicação, a autonomia e a resolução de problemas, dentro de uma cidadania responsável.

Este projeto resulta de um protocolo estabelecido em setembro de 2020 entre o Município de Arruda dos Vinhos, o AEJIA e a Associação Portuguesa rádio miúdos.

O projeto da Rádio Escolas funciona como “Clube de Rádio” para alunos do 2.º ciclo do Centro Escolar de Arranhó e é dinamizado por docentes e alunos. No primeiro ano de existência deste clube, os alunos atribuíram o nome à rádio do nosso Agrupamento, passando esta a denominar-se “Rádio Trampolim”.



REDE CONCELHIA DE BIBLIOTECAS ESCOLARES

Em parceria com a Biblioteca Municipal Irene Lisboa, todos os centros escolares têm a sua biblioteca escolar, dinamizada através de um conjunto de atividades de promoção do livro e da leitura ao longo do ano, entre as quais as semanas da leitura, encontros com escritores, exposições, entre outros. Vamos conhecê-las: Biblioteca Escolar Luísa Ducla Soares (Arruda dos Vinhos); Biblioteca Escolar Margarida Fonseca Santos (Arranhó); Biblioteca Escolar Pedro Leitão (Casal do Telheiro) e Biblioteca Escolar Ana Maria Magalhães (S. Tiago dos Velhos).



SERVIÇO EDUCATIVO E CULTURAL

HORA DO CONTO

A Biblioteca Municipal Irene Lisboa promove, anualmente, diversas sessões da Hora do Conto, que podem acontecer nas suas instalações ou em itinerância pelas escolas.

Este projeto destina-se aos alunos do ensino pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico e consiste na animação da leitura de livros pelas técnicas da biblioteca. As sessões decorrem de janeiro a junho, correspondendo a cada sessão uma turma, e têm a duração de 1 hora / 1 hora e meia.

Existe também a possibilidade dos alunos passarem uma noite na biblioteca, com o objetivo de proporcionar um melhor conhecimento daquele espaço e das atividades ali desenvolvidas. Nesta noite, foram dinamizados diversos jogos lúdicos, entre os quais um bibliopaper, com a finalidade de dar a conhecer os diferentes ambientes e correspondentes objetivos daquele espaço.

Contacto:
biblioteca@cm-arruda.pt



IRENE LISBOA NAS ESCOLAS

De forma a valorizar o nome e a obra da escritora e pedagoga Irene Lisboa, natural do concelho de Arruda dos Vinhos, foi implementado um protocolo entre o Município, o AEJIA e o EJAF, que promove o estudo e a divulgação da obra da autora, desde a educação pré-escolar ao ensino secundário, com atividades em torno da escrita, da leitura e de outras expressões que decorrem ao longo do ano. Destaca-se o “**Mês Irene Lisboa**”, em que os três intervenientes dedicam em parceria uma atenção especial à divulgação da obra da autora, organizando iniciativas em estreita colaboração.

O Município tem vindo a divulgar a sua obra através da edição de contos para crianças.



JOGO «À DESCOBERTA DE ARRUDA»

Jogo de Tabuleiro que potencia a aprendizagem da história e do património material e imaterial de Arruda dos Vinhos de forma criativa e divertida.

DESTINATÁRIOS: 1.º Ciclo do Ensino Básico

TIPO DE ATIVIDADES: Quizz que pode ser jogado por dois jogadores ou por equipas, ganhando quem acertar o maior numero de repostas e chegar primeiro ao fim do Jogo.



JOGO «AFINAL, O QUE É O FORAL?»

O jogo de tabuleiro “Mas afinal o que é o Foral?”, foi lançado em 2017 no âmbito das comemorações dos 500 anos de atribuição de Foral à Vila de Arruda por D. Manuel I. “Mas afinal o que é o Foral?” leva-nos numa viagem no tempo, ao ano de 1517, onde cada jogador encarna a personagem de um mensageiro designado pelo rei para levar a Carta de Foral até Arruda, pequena vila situada no Vale Encantado. Chegado a terras de Arruda, entre montes e vales, encontra desafios que terá de ultrapassar... e o Gigante poderá encontrar...

Destinatários: 1.º Ciclo do Ensino Básico

N.º Jogadores: min.2 / máx.4

Regras: consultar no jogo

Propriedade e conteúdos: CMAV

Edição e Design: Ideias com História

Ano: 2017



KIT DE INFORMAÇÃO MULTIFORMATO

O projeto AccessTUR – Centro de Portugal é um projeto de promoção do turismo acessível e inclusão social, promovido pela Accessible Portugal, com o apoio da Turismo do Centro e das sete Comunidades Intermunicipais (CIM's) que compõem o território, através da: qualificação da oferta turística; qualificação da procura turística; desmistificação dos preconceitos e estereótipos sobre as pessoas com deficiência ou algum tipo de característica diferenciadora/ necessidades especiais e desenvolvimento do potencial turístico da Região Centro.

O Kit Informação Multiformato de Arruda dos Vinhos é composto por: Uma brochura com informação em Escrita Simples sobre o Portal Manuelino da Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos; Informação impressa em Braille e imagens em 2D do Portal Manuelino da Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos; Informação em LGP (Língua Gestual Portuguesa) do Portal Manuelino da Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos; Placa A4 com imagem em 2D e Braille do Portal Manuelino da Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos; Gravação de audiodescrição (num MP3) do painel de azulejos figurativos “S. Cristóvão” da Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos.

Consulte o Kit aqui: <http://accessibleportugal.com/oeste-cim/arruda-dos-vinhos/>



JOGO DE TABULEIRO «GUARDIÕES DA INCLUSÃO»

O projeto AccessTUR – Centro de Portugal é um projeto de promoção do turismo acessível e inclusão social, promovido pela Accessible Portugal, com o apoio da Turismo do Centro e das sete Comunidades Intermunicipais (CIM's).

O Pack Ensino é um jogo de tabuleiro e inclui várias ferramentas para a sensibilização sobre o tema da diversidade, da deficiência e da inclusão social nas escolas onde todos serão os “Guardiões da Inclusão”.

Destina-se aos três ciclos de ensino básico e apresenta ainda uma Web APP com perguntas gerais sobre deficiência e acessibilidade.



MOCHILA DO SOLDADO

Trata-se de uma maleta pedagógica que pode ser utilizada no CILT ou nas escolas. Este recurso integra um guia com propostas, que relacionam o programa curricular com temas da Educação para a Cidadania Global e com situações vividas durante as Invasões Francesas, no séc. XIX. A mochila do soldado é composta por materiais de apoio, acessórios e jogos.

+ INFO:

@ servicoeducativo@cm-arruda.pt

ROTAS E CIRCUITOS TURÍSTICOS

CIRCUITO DA VILA

» Duração aproximada: 2h

Engloba a visita ao Chafariz, Igreja de Nossa Senhora da Salvação (Matriz de Arruda dos Vinhos), Antigo Edifício do Paços do Concelho, Biblioteca Municipal Irene Lisboa, Jardim e Palácio do Morgado.

A vila de Arruda dos Vinhos apresenta um conjunto de património edificado notável. Partindo do Chafariz pombalino de 1789 siga até à Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos, classificada como Imóvel de Interesse Público desde 27 de Março de 1944. À saída contemple o edifício do Antigo Paços do Concelho. Termine o circuito no Centro Cultural do Morgado onde poderá vislumbrar um antigo solar setecentista, Palácio e Jardim do Morgado, atualmente Biblioteca Municipal Irene Lisboa.

CIRCUITO DA VILA

» Duração aproximada: 3h

Engloba a visita ao Centro de Interpretação das Linhas de Torres, Forte do Cego e Forte da Carvalha.

As Linhas de Torres, construídas a Norte de Lisboa após o fim da 2.^a invasão francesa entre 1809 e 1810, por ordem de Wellington, general do exército inglês, tinham como função a defesa de Lisboa de uma 3.^a invasão.

Aproveitando os obstáculos naturais da região, foram construídos fortes, redutos e baterias, formando no seu conjunto as “Linhas de Torres”.

CIRCUITO DO AZULEJO

» Duração aproximada: 2h

Engloba a visita às coleções de azulejos da Igreja de Nossa Senhora da Salvação (Matriz de Arruda dos Vinhos) e do Palácio, Capela e Jardim do Morgado.

Uma viagem agradável por vários séculos de história do azulejo em três ambientes distintos: do luxuriante jardim do palácio do Morgado, Capela e interior do Palácio Morgado, atualmente Biblioteca Municipal Irene Lisboa, ao vasto acervo de azulejaria da Igreja de Nossa Senhora da Salvação - Matriz de Arruda dos Vinhos.

Venha descobrir o encanto do pequeno quadrado de barro vidrado e deixe-se envolver pela história que o azulejo tem para contar.

ROTA DAS IGREJAS

» Duração aproximada: 3h

Engloba visita à Igreja de Nossa Senhora da Salvação (Matriz de Arruda dos Vinhos), Igreja Paroquial de São Lourenço em Arranhó, Igreja Paroquial de São Miguel Arcanjo em Cardosas e Igreja Paroquial de S. Tiago dos Velhos.

As igrejas, capelas e santuários são uma marca constante do património edificado do concelho. Arruda dos Vinhos apresenta um conjunto notável de monumentos religiosos, cuja arquitetura e respetivos objetos artísticos se revelam meritórios de uma demorada visita.

São quatro as igrejas que integram a Rota das Igrejas de Arruda dos Vinhos, dispersas nas quatro freguesias do Concelho.

ROTA DA ÁGUA

» Duração aproximada: 3h

Engloba visita ao Parque Urbano das Rotas, Fontanário da Rua Cândido dos Reis, Lavadouros Públicos, Cascatas, Fonte do Jardim do Palácio do Morgado, Chafariz e Antigo Aqueduto.

O vasto património natural e cultural assente no abastecimento de água é uma marca da ligação ancestral de Arruda dos Vinhos aos sons tranquilizantes que refrescam a história e as estórias da região.

Esta rota que se constitui através do rico património natural e edificado convida a seguir a senda da água através dos seus troços, ora mais estreitos, ora mais largos, apreciando a própria toponímia concelhia evocativa da forte presença dos equipamentos hídricos que abasteceram, e ainda abastecem em alguns casos, a população arrudense.

ROTA LITERÁRIA IRENE LISBOA

» Duração aproximada: 3h

A Rota Literária Irene Lisboa – “Voltar Atrás para quê?” – é feita a partir de excertos da obra da escritora, destacando-se a Sala de Exposições em Arranhó – freguesia da sua naturalidade, bem como a Sala Irene Lisboa na Biblioteca Municipal que reúne um corpus documental associado à sua vida e produção escrita. Uma visita guiada orientada pelo Bibliotecário Municipal, que conduzirá o grupo de visitantes pelo território alusivo a Irene Lisboa.

AMBIENTE ESCOLAR E SAÚDE

A Saúde Escolar é uma área da Saúde Pública que, este ano, foi renovada com a implementação de um novo Programa Nacional, que pretende promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens, das suas famílias e dos profissionais das escolas.

A Equipa Local de Saúde Escolar (ELSE) trabalha em conjunto com as escolas, as famílias, os municípios e outros parceiros da comunidade. As atividades são planeadas de acordo com as necessidades de cada comunidade escolar e organizadas através do Plano Anual de Saúde Escolar.

A ELSE desenvolve projetos que ajudam as crianças e jovens a conhecer melhor a sua saúde, cuidar de si próprios e fazer escolhas mais saudáveis. São abordados temas como a saúde mental e o bem-estar, alimentação saudável, atividade física, saúde oral, sexualidade, sono, higiene, prevenção da violência e prevenção de comportamentos aditivos, como, por exemplo, consumo de tabaco, álcool e jogos online. Os projetos são adaptados à idade e às necessidades dos alunos, contando com a participação da comunidade.

A criação de ambientes promotores de saúde é também uma prioridade. Por esse motivo, a Saúde Escolar realiza a Avaliação do Risco para a Saúde no Ambiente Escolar (ARSAE), em articulação com as escolas e as entidades responsáveis pelas instalações. São avaliados vários aspetos que podem influenciar a saúde, como as condições dos edifícios e espaços escolares e outros riscos ambientais.

A Saúde Escolar acompanha também crianças e jovens que necessitam de apoio específico devido a condições de saúde. Quando existem Necessidades de Saúde Especiais (NSE), por exemplo, Diabetes, Epilepsia, Alergias, a equipa articula-se com a família e a escola para facilitar a inclusão e a participação da criança ou jovem nas atividades escolares. Sempre que necessário, é elaborado um Plano de Saúde Individual (PSI), onde ficam definidos os apoios de saúde necessários em contexto escolar.

A equipa contribui ainda para a preparação da comunidade escolar para situações de urgência e emergência, incluindo primeiros socorros e Suporte Básico de Vida, e participa na resposta a situações que possam representar um risco para a saúde da comunidade escolar.

A proteção das crianças e jovens faz igualmente parte da Saúde Escolar. Perante situações de risco, violência, negligência ou suspeita de maus-tratos, são ativados os mecanismos adequados e promovida a articulação com as entidades competentes.

PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL

OBJETIVOS:

- » Reduzir da incidência e a prevalência das doenças orais nas crianças e adolescentes;
- » Melhorar os conhecimentos e comportamentos sobre saúde.

Aos 15 anos, os jovens devem:

- » Ter todos os dentes permanentes devidamente tratados e/ou protegidos, nomeadamente molares e pré-molares;
- » Ter adquirido saberes e competências suscetíveis de assegurar a manutenção da boca saudável, durante toda a vida.

POPULAÇÃO-ALVO: crianças e Jovens de 7, 10 e 13 anos a frequentarem escolas públicas, IPSS e instituições privadas.

OPERACIONALIZAÇÃO: a emissão do 1.º cheque-dentista é da responsabilidade dos Centros de Saúde e é a Escola que os faz chegar, de forma personalizada, aos encarregados de educação dos alunos alvo do Programa.

O Encarregado de Educação escolherá o médico prestador, na lista de médicos aderentes ao PNPSO.

O cheque-dentista, respeita critérios médicos pré estabelecidos:

- » Aos 7 anos - 2 cheques-dentista para proteger ou tratar os primeiros molares;
- » Aos 10 anos - 2 cheques-dentista para proteger ou tratar os pré-molares;
- » Aos 13 anos - 3 cheques-dentista para proteger ou tratar os segundos molares.

Com os alunos do primeiro ciclo do ensino básico é ainda realizada a actividade do bochecho quinzenal com solução fluoretada, implementada a escovagem dos dentes e realizadas actividades promotoras da redução do consumo de alimentos favorecedores do desenvolvimento de caries (açúcar, gomas, sodas e outras bebidas açucaradas,...).

A utilização dos cheques-dentista do ano letivo deverá ser até dia 31 de outubro.

A não utilização dos cheques dentistas nestas idades chaves (7, 10 e 13 anos) condiciona a emissão de futuros cheques em idades intermédias.

ATIVIDADES

MERCADO OITOCENTISTA

O Mercado Oitocentista de Arruda dos Vinhos tem como finalidade principal a preservação e a divulgação da memória e da identidade locais, promovendo a História e os valores culturais do território. Através da recriação de ambientes numa vila rural da região saloia durante o século XIX, são reconstituídos episódios da vila local, num cenário de mercado de venda e mostra de produtos.

Para o sucesso deste projeto, conta-se com o envolvimento, de forma ativa, de toda a população local, bem como da comunidade escolar, contribuindo, assim, para a salvaguarda do património material e imaterial do concelho. Neste sentido, promove-se, ainda, a realização de atividades destinadas às crianças, como por exemplo o carrossel à época ou os ateliês de fantoches e as horas do conto.



CONSELHO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

O conselho municipal de educação é uma instância de consulta, que tem por objetivo a nível municipal, analisar e acompanhar o funcionamento do sistema educativo propondo as ações consideradas adequadas à promoção de maiores padrões de eficiência e eficácia do mesmo.

Integram o conselho municipal de educação de Arruda dos Vinhos:

- » O presidente da câmara municipal, que preside;
- » O presidente da assembleia municipal;
- » O vereador responsável pela educação, quando exista;
- » O presidente da junta de freguesia, eleito pela assembleia municipal em representação das freguesias do concelho;
- » O representante do departamento governamental responsável pela área da educação;
- » O representante da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional respetiva;
- » O diretor do Agrupamento de Escolas de Arruda dos Vinhos;
- » O diretor do Externato João Alberto Faria;
- » O diretor da Escola Profissional Gustave Eiffel - Arruda dos Vinhos;
- » Um representante das instituições de ensino superior público;
- » Um representante das instituições de ensino superior privado;
- » Um representante do pessoal docente do ensino secundário público;
- » Um representante do pessoal docente do ensino básico público;
- » Um representante do pessoal docente da educação pré-escolar pública;
- » Um representante de cada um dos conselhos pedagógicos dos agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas;
- » Um representante dos estabelecimentos de educação e de ensino básico e secundário privados;
- » Dois representantes das associações de pais e encarregados de educação;
- » Um representante das associações de estudantes;
- » Um representante das instituições particulares de solidariedade social que desenvolvam atividade na área da educação;
- » Um representante dos serviços públicos de saúde;
- » Um representante dos serviços da segurança social;
- » Um representante dos serviços de emprego e formação profissional;

- » Um representante dos serviços públicos da área da juventude e do desporto;
- » Um representante das forças de segurança;
- » Um representante do conselho municipal da juventude.

Integra ainda o Conselho Municipal de Educação de Arruda dos Vinhos, o presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens de Arruda dos Vinhos, ou quem o substitua nas suas faltas ou impedimentos.

ASSOCIAÇÕES DE PAIS

APEEAV - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DE ARRUDA DOS VINHOS

@ geral.apeeav@gmail.com
<https://www.facebook.com/APEEAV>

Whatsapp



Instagram



Facebook



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DO CENTRO ESCOLAR DE ARRANHÓ

@ apeecear@gmail.com

Página Facebook:



Página Instagram (@apeecear):



Contacto telemóvel:
(+351) 918 210 896

ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DAS ESCOLAS DO ENSINO BÁSICO E JARDINS DE INFÂNCIA DA FREGUESIA DE S. TIAGO DOS VELHOS

@ apesative.santiago@gmail.com
<https://www.facebook.com/apesative.stv>

ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DO EXTERNATO JOÃO ALBERTO FARIA

@ apejaf.contacto@gmail.com

OFERTA COMPLEMENTAR

PISCINA MUNICIPAL

O tanque da Piscina Municipal de Aprendizagem tem 166.6 m² (16,66 metros de comprimento por 10 metros de largura, divididos em 5 pistas) e está inserido num edifício de dois pisos: o rés-do-chão, composto por áreas de acesso, dependências destinadas a atendimento aos utentes, serviços administrativos, balneários, tanque e seus acessos e dependências para serviços técnicos.

A Piscina Municipal de Aprendizagem funciona de segunda a sábado e disponibiliza aos seus utentes as seguintes modalidades:

- » Natação para bebés;
- » Natação para crianças;
- » Natação (+ de 15 anos);
- » Hidroginástica;
- » Hidroterapia.

Piscina Municipal de Arruda dos Vinhos
Praceta Mário Falcão Guia n.º 5
2630-117 Arruda dos Vinhos
☎ 263 978 633
@ piscinamunicipal@cm-arruda.pt
facebook.com/piscinamunicipalarruda

- » Descontos Cartão Jovem
- » Descontos Cartão Municipal
- Famílias Numerosas



CAMPOS DE TÊNIS E PADEL

Os Campos de Tênis e Padel, integrados no Jardim Municipal, destinam-se fundamentalmente a proporcionar a prática das respetivas modalidades em todas as suas vertentes e contribuir de forma positiva para a prática de atividade física, de saúde e de bem-estar da população Arru-dense.

A frequência dos campos de ténis e padel poderá ocorrer dentro das modalidades de utilização definidas para este equipamento, a saber:

- a) Utilização livre - pontual;
- b) Utilização integrada na Escola Municipal de Tênis (E.M.T.);
- c) Utilização integrada numa Instituição de Ensino Público ou Privada, reconhecida pelo Ministério da Educação;
- d) Utilização pontual, integrada numa atividade da Federação Portuguesa ou Associações Regionais respetivas, Associações e Coletividades do Concelho, mediante acordo prévio.

É necessário proceder à marcação prévia do campo, num dos seguintes serviços: Piscina Municipal, Posto de Turismo e Loja do Cidadão - Balcão Único.



BIBLIOTECA MUNICIPAL IRENE LISBOA

A Biblioteca Municipal Irene Lisboa promove anualmente diversas atividades para o público infantil, abrangendo o pré-escolar e o 1º ciclo, designadamente “Hora do Conto”, “Visitas guiadas”, exposições, comemorações de dias temáticos, feira do livro, ateliês semanais de verão “Biblioteca em Movimento”, lançamentos de livros infantis e encontros com escritores, oficinas de expressões e ainda a atividade “Uma noite com os livros na biblioteca”, em que, para além do objetivo principal de promoção do livro e da leitura, é realizado um bibliopaper e uma noite de contos, com a finalidade de dar a conhecer os diferentes ambientes da biblioteca e o funcionamento de cada espaço.

Rua Cândido dos Reis, 69
2630-233 Arruda dos Vinhos

☎ 263 977 008

@ biblioteca@cm-arruda.pt

2.ª das 13h30 às 18h30

3.ª a 6.ª das 9h00 às 18h30

sábado das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

Encerra domingos, feriados e 2.ª de manhã



AFTER SCHOOL — ESPAÇO PÚBLICO DE ESTUDO

Projeto municipal que vem complementar a oferta de serviços destinados aos jovens do concelho, disponibilizando aos estudantes um espaço de estudo a funcionar durante todo o ano e com horário alargado nas épocas de exames, um espaço promotor de práticas de trabalho conjuntas e de partilha de informação, com acesso à Internet, para efeitos de preparação para exames e realização de trabalhos e a fotocópias/impressões com condições de utilização limitada.

HORÁRIO: 2.ª a 6.ª feira, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00, para jovens dos ensinos básico, secundário e superior, a funcionar no Centro Municipal da Juventude.

Em horário alargado, sujeito a marcação prévia, sobretudo em época de exames para jovens estudantes universitários, maiores de 18 anos. A marcação deverá ser feita até às 15 horas do dia útil anterior.

@ juventude@cm-arruda.pt

CENTRO MUNICIPAL DA JUVENTUDE

O Centro Municipal da Juventude de Arruda dos Vinhos é um espaço polivalente, vocacionado para os jovens do concelho, visando o desenvolvimento de atividades em domínios como a partilha de informação, a expressão artística, a comunicação, a utilização de equipamentos multimédia, a promoção de atividades desportivas e um espaço de convívio promotor do bem-estar individual e social.

Av. Eng. Adriano Brito da Conceição
Terminal Rodoviário de Arruda dos Vinhos
2.ª a 6.ª das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
☎ 263 977 000
@ juventude@cm-arruda.pt



**ACADEMIA DAS LETRAS - GERAÇÃO
PIRAMIDAL, UNIPESSOAL, LDA.**

Rua do Alcambar, Armazém 2
2630-362 Arruda dos Vinhos

☎ 263 976 355 / 925 423 565

@ academiadasleytras@hotmail.com

www.acemidiadasletras.pt

Outros serviços disponibilizados na área da educação:

» Serviço de transporte coletivo de crianças com alvará do IMT nº200748

» Serviço de CATL- Atividades de Tempos Livres, com o alvará/licença da Segurança Social nº 57/2017(que substitui a nº 30 de 2016)

**CENTRO DE EXPLICAÇÕES
"O SABICHÃO"**

Rua António Pinheiro de Lacerda, Vivenda 3
2630-370 Arruda dos Vinhos

☎ 965 471 376 / 913 627 447 / 932 519 031

@ cesabichao2@gmail.pt

http://cesabichao.wixsite.com/osabichao

CORDAS SOLTAS

Av. Dom Afonso Henriques, n.º 48
2630-232 Arruda dos Vinhos

☎ 935 131 840 / 965 526 400

@ geral@cordassoltas.pt

www.cordassoltas.pt

ACADEMIA

Rua do Rossio, 1B
2630-066 Arranhó
917782248

@ academiadearranho@gmail.com

Facebook: Ada Arranhó

EXPLICALA

Praceta Nossa Sra. Da Salvação,
Urbanização Fonte de Ouro, Lote A1 R/C
Esq.B

2630-192 Arruda dos Vinhos

☎ 263 978 125

☎ 933 666 455 (prof. Raquel Mendonça)
/ 934 103 855 (prof. Dália Duarte)

@ explicala.centro@gmail.com

www.explicala2.webnode.pt

OWL'S HOUSE

» Explicações de todas as disciplinas desde o 1º ano ao 12ºano.

» Preparação para exames.

» Apoio Pedagógico com base no desenvolvimento pessoal.

» Consultas de Medicina Germânica aliada à nutrição.

Av. D.Afonso Henriques Bloco D sala E
Galerias da Villa

2630-232 Arruda dos Vinhos

☎ 922 279 864

@ owlshouse3@gmail.com

SALA DE INGLÊS

Rua Cândido dos Reis, 104, Arruda dos Vinhos

Rua 1.º de maio, 46 - Arranhó

2630-233 Arranhó

☎ 263 141 181

☎ 918 288 802

@ salaingles_apoio@sapo.pt

**CENTRO DE EXPLICAÇÕES
SOPINHA DE LETRAS**

Rua 1.º Maio, 12

2630-022 Arranhó

☎ 910 179 402

@ raquellc2011@gmail.com

http://sopinhadeletrasce.wixsite.com/apoioescolar

SÍTIO DA CIÊNCIA

- » Explicações de todas as disciplinas, do 1º ao 12º ano (em contexto presencial e online)
- » Apoio ao estudo (5º ao 12º ano)
- » Ensino especial (com foco em dificuldades de aprendizagem e diagnóstico médicos e terapêuticos)
- » Atividades de enriquecimento pedagógico, artístico e cultural (1º ao 6º ano)

Av. Dom Afonso Henriques
Galerias da Villa, Bloco D, sala A e C
2630-232 Arruda dos Vinhos

☎ 914298344

@ sitiodaciencia.centro@gmail.com

Contactos:

☎ 924 727 362

@ gonexp.explicacoes@gmail.com

Instagram: @gonexp.explicacoes

Site: www.gonexp.com

Morada:

Avenida Dom Afonso Henriques, Galerias da Villa

Bloco D, Sala E

2630-232 Arruda dos Vinhos

GONEXP – CENTRO DE EXPLICAÇÕES

Centro de explicações em Arruda dos Vinhos, com apoio individualizado e em pequenos grupos, dirigido a alunos do ensino básico e secundário.

Serviços disponibilizados:

- Explicações individuais e em grupo;
- Apoio ao estudo;
- Preparação para testes;
- Preparação para exames nacionais;
- Acompanhamento regular ao longo do ano letivo;
- Apoio na organização do estudo e métodos de trabalho.

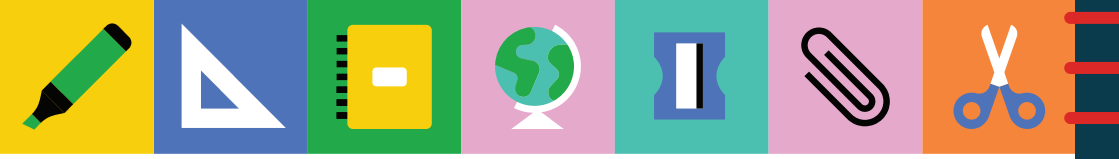
Disciplinas:

- Matemática – 1.º ao 12.º ano;
- Português – 1.º ao 12.º ano;
- Inglês – 1.º ao 12.º ano;
- Francês – 1.º ao 12.º ano;
- Estudo do Meio – 1.º ciclo;
- Ciências Naturais – 2.º e 3.º ciclos;
- Físico-Química – 3.º ciclo e secundário;
- Biologia e Geologia – secundário;
- Física – secundário;
- Química – secundário;
- História e Geografia de Portugal – 2.º ciclo;
- História – 3.º ciclo e secundário;
- Geografia – 3.º ciclo e secundário;
- Economia – secundário.

[illegible]

[illegible]

[illegible]



Largo Miguel Bombarda
2630-112 Arruda dos Vinhos
cm-arruda@cm-arruda.pt

SUBUNIDADE DE EDUCAÇÃO

263 977 000 - opção 3
912 530 540
educacao@cm-arruda.pt

Serviço desmaterializado a funcional online

<https://aearruda.giae.pt>

GUIA DA EDUCAÇÃO

2026-27

www.cm-arruda.pt

