

MENSALIDADES PISCINA

MODALIDADES	1 X SEMANA	2 X SEMANA	3 X SEMANA	4 X SEMANA	5 X SEMANA
Hidroterapia - 45 min	21,64€	36,04€	42,04€	49,02€	57,17€
Hidroterapia / Natação individual - 45 min	72,05€	120,06€	192,09€	-	-
Hidroginástica - 45 min	21,64€	36,04€	42,04€	49,02€	57,17€
Natação - 45 min	18,04€	30,03€	42,04€	49,02€	57,17€
Natação bebés (6 aos 48 meses) - 30 min	18,04€	30,03€	-	-	-

Hidroterapia individual por aula - 45 min	24,03€
Aulas avulso (mediante disponibilidade do professor)	15,23€

PACOTE FAMILIAR

MODALIDADES	DESIGNAÇÃO	1 X SEMANA	2 X SEMANA
Hidroterapia - 45 min	3 elementos	60,04€	96,07€
	Mais de 3 elementos	18,04 € / por elemento sobre o preço do pacote	24,03 € / por elemento sobre o preço do pacote
Hidroginástica - 45 min	3 elementos	60,04€	96,07€
	Mais de 3 elementos	18,04 € / por elemento sobre o preço do pacote	24,03 € / por elemento sobre o preço do pacote
Natação - 45 min	3 elementos	48,05€	84,06€
	Mais de 3 elementos	15,04 € / por elemento sobre o preço do pacote	21,03 € / por elemento sobre o preço do pacote

NATAÇÃO LIVRE

MODALIDADES	DESIGNAÇÃO	1 X SEMANA	OUTRAS ENTIDADES	VALOR
Senhas individuais	Crianças até 9 anos	0,63€	1/5 Piscina (máximo 7 pessoas por aula)	24,03€
	Dos 10 aos 16 anos	2,43€	Piscina completa por hora de utilização	78,05€
	Dos 17 aos 64 anos	3,03€		
	Mais de 65 anos	2,43€		
Conjunto de 10 senhas	Crianças até 9 anos	5,43€	ESTABELECIMENTOS DE ENSINO	VALOR
	Dos 10 aos 16 anos	21,64€	1/5 Piscina (máximo 7 pessoas por aula)	18,04€
	Dos 17 aos 64 anos	27,04€	Piscina completa por hora de utilização	75,05€
	Mais de 65 anos	21,64€		
Utilização Diária Verão (Agosto)	Crianças até 5 anos	Grátis	OUTROS	VALOR
	Dos 6 aos 10 anos	3,03€	Banho de Chuveiro	2,54€
	mais de 10 anos	4,24€	Cadeado Municipio	5,66€
	Mais de 65 anos	3,03€	Toca Silicone c/ Logo Municipal	1,84€

MENSALIDADES ESCOLA DE TÊNIS

MODALIDADES	1 X SEMANA	2 X SEMANA	3 X SEMANA	Reserva de ténis e padel	*4,99€ / hora
Aulas de Ténis - grupo	18,04€	30,03€	36,04€	* por cada duas pessoas até quatro pessoas	
Aulas individuais - por aula	24,03€	-	-		

» Piscina
Inscrição - 18,04€
Renovação do seguro - 9,03€

» Ténis
Inscrição - 9,03€
Renovação do seguro - 9,03€

» 2.ª Via do Cartão de Utente - 2,43€

Documento a apresentar:

» Cartão de Cidadão

Preços em vigor a partir de 01/01/2026

(*) IVA incluído à taxa em vigor, quando aplicável

(1) Ao pagamento das primeiras 3 mensalidades subsequentes será acrescido o pagamento do mês de julho, em prestações iguais

(2) As mensalidades pagas após o dia 10 de cada mês sofrem um agravamento de 8,876%, conforme publicitado pela IGCP, I. P.

(3) **Descontos:**

(A) Todos os utentes com idades superiores a 65 anos ou utentes com mais de 60% de incapacidade comprovada com declaração médica usufruem de 15% de desconto

(B) Aquisição de Amigo // Cartão Jovem Municipal // Cartão Sénior // Estatuto do Dirigente Associativo Local // Concessão de Direitos e Benefícios Sociais aos Bombeiros Voluntários do Concelho de Arruda dos Vinhos

Praceta Mário Falcão Guia, n.º 5 // 2630-117 Arruda dos Vinhos

Telef.: 263 978 633 // Telm.: 910 694 747

piscinamunicipal@cm-arruda.pt

<https://www.facebook.com/piscinamunicipalarruda>

www.cm-arruda.pt

julho 2026



2026/2027

Piscina Municipal



Campo de Ténis

Horário e Tabelas de Taxas



Época 2026 / 2027

Horário das aulas na Piscina Municipal												
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	SÁBADO		
		8h45	Hidroginástica	9h30	Hidroginástica	8h45	Hidroginástica	8h45	Hidroginástica	8h50	Ama 1ini/1/Ama2	Nat bebés (6/12)
		9h30	Hidroginástica	10h15	Escola	9h30	Hidroginástica	9h30	Hidroterapia	9h00	Natação bebés (12/22)	
		10h15	Hidroterapia	11h00	Natação	10h15	Hidroterapia	10h15	Natação	9h20	Natação bebés (30/36)	
		11h00	Hidroginástica	11h45	Hidroginástica	11h00	Natação	11h45	Hidroginástica	9h30	Natação bebés (22/30)	
*Bebés – 6/48 meses *Ama 1 Inic. – 4/5 anos *Ama 1 – 4/7 anos *Ama 2 – 5/7 anos *Ama/Níveis – 7/14 anos * Ama/níveis +14										9h30	Ama 1 ini.	Ama 1
										9h50	Ama 2	
15h45	Escola	15h45	Escola	15h45	Escola	15h45	Escola	15h45	Escola	10h00	Natação bebés (22/30)	
17h00	Bebés transição3/4	17h00	Ama 1	17h00	Ama2	17h00	Ama 1	17h00	Ama2	10h10	Ama 1	N0
17h30	Nat bebés (6/24m)	17h30	Bebés transição3/4							10h30	Natação bebés (12/22)	
17h45	Ama 1	17h45	N0/N1/N2		Hidroginástica/Power		Ama2		N0	10h30	N1/N2	
	Ama 2			17h45	Ama 1 ini.	17h45		17h45		10h50	Ama 1 ini.	N0
18h00	Nat bebés (24/36m)	18h00	Nat bebés (36/48m)		N0		N0/N1/N2		N1/N2/N3	11h00	Natação bebés (36/48)	
	Ama 1		Ama 2		Ama 1 ini.		Ama 2		Ama 1 ini.	11h10	Ama 1	
18h30	Ama 2	18h30	N0	18h30	Ama 1	18h30	N0	18h30	Ama 1	11h30	Ama 1 ini.	Ama 2
	N0		N1/N2/N3		Ama 2		N1/N2/N3		N0/N1	11h30	N0/N1/N2	
	Ama 1 ini.		Ama 1		Ama 2		Ama 1		Ama 1ini	11h50	Ama1	
19h15	N0	19h15	Ama 2	19h15	N0	19h15	Ama 2	19h15	N0	12h10	Ama 2	N0/N1/N2
	N1/N2/N3		N1/N2/N3		N1/N2/N3		N1/N2/N3		N1/N2/N3	14h45	N1/N2/N3	Nat. (+ 14 anos)
20h00	Hidroginástica	20h00	Hidroginástica	20h00	Hidroginástica	20h00	Hidroginástica	20h00	Hidroginástica	15h25	Ama2/N0	
	Natação (+ 14 anos)						Natação (+ 14 anos)			16h05	Ama 1 ini.	Ama 1
Horário das Aulas de Ténis												
	Segunda-feira				Quarta-feira		Sexta-feira					
17h00	Aperfeiçoamento 2			17h00	Aperfeiçoamento 2	15h00	Aperfeiçoamento 2	19h00	Aperfeiçoamento 2			
18h00	Sub 10 anos			18h00	Aperfeiçoamento sub 10	16h00	Aperfeiçoamento 1	20h00	Aperfeiçoamento 2			
19h00	Aperfeiçoamento 1			19h00	Aperfeiçoamento 2	17h00	Iniciação + 10					
20h00	Séniore			20h00	Séniore	18h00	Aperfeiçoamento Sub 10					