



NOTA BIOGRÁFICA

Hermano Jorge Oliveira Ferreira

Email: Hermano.Ferreira@cm-arruda.pt

Data de Nascimento: 16/11 /1982

HABILITAÇÃO LITERÁRIAS

6º Ano de Escolaridade – Externato Irene Lisboa – Arruda dos Vinhos

CURRICULUM PROFISSIONAL

Vereador da Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos desde 2 de abril de 2024 em regime de meio tempo.

Início do percurso profissional em 1997 na área da mecânica pesada na empresa Juncauto, Lda até ao ano de 2001.

Em 1997 foi atleta no Clube Sport Lisboa e Benfica (SLB).

Em 2001, exerceu funções na área da mecânica pesada na empresa Construtora do Tâmega, SA..

Entre 2002/2003, exerceu funções na área da mecânica ligeira na empresa José Dias, Lda.

Em 2003, deixou a área da mecânica e tornou-se atleta profissional de atletismo no Clube Maratona Clube de Portugal, até ao ano de 2009, conquistando vários títulos coletivos e individuais, designadamente:

- Campeões Nacionais de Estrada e Cross;
- Campeões Europeus de Estrada e Cross;
- Vice-Campeão Nacional de estrada;
- Individualmente, Vencedor da Taça dos Clubes Campeões Europeus em França.

Em 2010, integra o clube Conforlimpa, conquistando os seguintes títulos:

- Vencedor Individual da Taça dos Clubes campeões Europeus;

- Campeão Nacional de Estrada;
- Campeões nacionais de estrada.

Em 2013/14, integrou a equipa Sporting Clube de Portugal , que conquistou os títulos:

- Campeões Nacionais de Cross
- Vice Campeões Nacionais de Estrada

Em 2016/17, integrou a equipa Sport Lisboa e Benfica, que conquistou os títulos:

- Campeões Nacionais de Estrada ;
 - Campeões Nacionais de Cross Curto;
- Individualmente, Vice-Campeão Nacional de Cross curto.

Em 2019/20 ingressou no Clube Escola de Atletismo de Coimbra:

- 4º equipa no nacional de estrada
- Vários títulos distritais de Cross e Estrada .

Além das conquistas e vitórias em território nacional, obteve também resultados de grande relevo além fronteiras.

Destaques Nacionais e Internacionais:

2001 - Medalha de prata no Campeonato da Europa de Juniores;

3 vezes vencedor da taça dos clubes campeões europeus individual.

Campeão Nacional de estrada

Vice-Campeão Nacional de Cross Curto

4º Classificado no Nacional de Cross

São silvestre de Lisboa com 5 vitórias / 2 vezes 2 lugar, e 1 vez 3 lugar.

Várias vezes o melhor europeu e português na meia maratona da ponte Vasco da Gama e na ponte 25 de abril.

10º lugar na maratona de Viena de Austrália

11º lugar na maratona de Roma

7º lugar na maratona Turim

6º lugar na maratona de Dresden

Maratona de Sevilha marca de 2h 12m 52s

Participação em 3 campeonatos da Europa na maratona:

2010 - Barcelona

2014- Zurique

2022- Munique

2013 - 1 campeonato do mundo - Moscovo;

Em Novembro de 2022 regressou à atividade da mecânica pesada na empresa Transfrio até Fevereiro de 2024.

REGISTO DE INTERESSES

Vereador da Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos desde 2 de abril de 2024 em regime de meio tempo.