



gertal

SEMANA 01 a 05

Agosto

SEGUNDA

SOPA

MACEDONIA

PRATO

CALAMARES C/ ARROZ LOMBARDO

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

TERÇA

SOPA

SOPA DA HORTA

PRATO

FRANGO ASSADO C/ESPARGUETE

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

QUARTA

SOPA

CREME DE ERVILHAS

PRATO

BACALHAU C/NATAS

SOBREMESA

GELATINA

QUINTA

SOPA

ESPINAFRES

PRATO

CARNE DE PORCO C/BATATA

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

SEXTA

SOPA

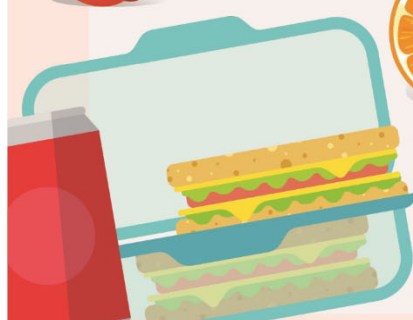
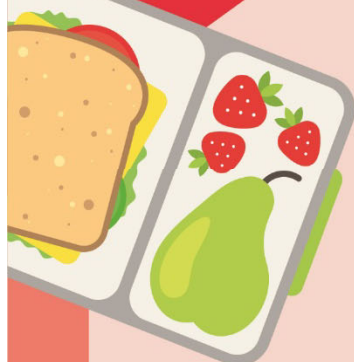
CREME DE COUVE FLOR

PRATO

ARROZ DE ATUM

C/SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA





gertal

SEMANA 08 a 12

Agosto

SEGUNDA

SOPA

CREME ABOBORA

PRATO

ALMONDEGAS C/ESPARGUETE

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

TERÇA

SOPA

SOPA DE FEIJÃO VERDE

PRATO

SALADA DE SALMAO

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

QUARTA

SOPA

CREME DE ABOBORA COM ESPINAFRES

PRATO

PÁ DE PORCO C/ARROZ

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

QUINTA

SOPA

CREME DE ALHO FRANCES

PRATO

MASSADA DE PERCA

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

SEXTA

SOPA

JULIANA

PRATO

BIFE FRANGO C/ESPARGUETE

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA





gertal

SEMANA 16 a 19 Agosto

SEGUNDA

FERIADO

TERÇA

SOPA

JULIANA

PRATO

EMPADAO DE CARNE

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

QUARTA

SOPA

CREME DE ERVILHA

PRATO

FOGONERO ESTUFADO C/BATATA

SOBREMESA

GELATINA

QUINTA

SOPA

SOPA DE ESPINAFRE

PRATO

ARROZ Á VALENCIANA

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

SEXTA

SOPA

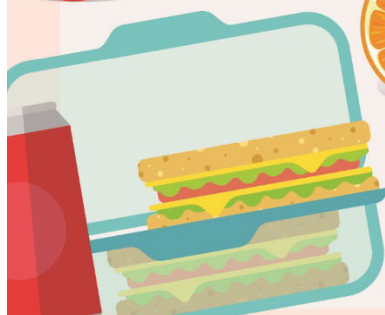
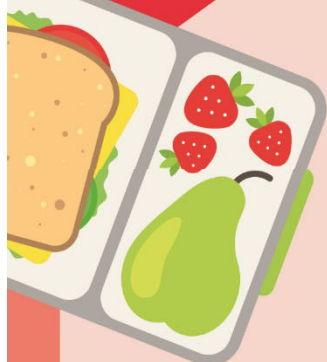
FEIJÃO ENCARNADO COM REPOLHO

PRATO
PRIMAVERIL

LOMBOS DE PESCADA C/ARROZ

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA





gertal

SEMANA 22 a 26

Agosto

SEGUNDA

SOPA

COUVE FLOR

PRATO

SALADA DE ATUM

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

TERÇA

SOPA

SOPA DE FEIJÃO VERDE

PRATO

STROGONOF C/ARROZ

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

QUARTA

SOPA

CREME DE ABOBORA COM ESPINAFRES

PRATO

PESCADA ESTUFADA C/BATATA

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

QUINTA

SOPA

CREME DE ALHO FRANCES

PRATO

PERNA PERU C/MASSA

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

SEXTA

SOPA

JULIANA

PRATO

BACALHAU C/NATAS

SOBREMESA

FRUTA DA EPOCA

BOAS FERIAS.



C.M.ARRUDA DOS VINHOS



gertal

ementa de picnics

- **SEGUNDA**

- 1 sandes de atum / 1 sandes de bifana sem molho
- 1 sandes queijo/chourição
- Batata frita
- 1 sumo di
- 1 agua 0,33
- 1 peça de fruta

- **Sexta—feira**

- 1 sandes de carne assada / pizza
- 1 sandes de queijo /chourição
- Batatas fritas
- 1 sumo d i
- 1 agua 0,33
- 1 peça de fruta

- as ementas são rotativas

- BOM APETITE

