

# Normas

- 01 - O Município de Arruda dos Vinhos leva a efeito, no dia 18 de Dezembro de 2010, a 8.ª edição da "São Silvestre de Arruda".
- 02 - A "8.ª São Silvestre de Arruda" é um evento desportivo de atletismo, em estrada, composto por duas provas distintas. Uma Prova Juvenil, para jovens até aos 18 anos, e uma Prova Aberta, para atletas a partir dos 18 anos, ambas com distâncias adequadas a cada escalão etário.
- 03 - Neste evento poderão participar atletas, federados e não federados, em representação de Clubes, Associações, Escolas, etc., ou individualmente, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços prolongados.
- 04 - O circuito onde vai ser disputada a Prova Juvenil é constituído por uma ou mais voltas, com cerca de 800m cada, percorrendo as artérias limítrofes à Câmara Municipal.
- 05 - A Prova Aberta será disputada em percurso urbano, percorrendo algumas das principais vias de acesso à Vila.
- 06 - Todas as partidas e chegadas serão efectuadas junto à Câmara Municipal, em local devidamente sinalizado para o efeito, de acordo com os respectivos horários.
- 07 - Todo o atleta que prejudique voluntariamente os demais atletas em prova, falseie o percurso ou manifeste falta de ética desportiva, será automaticamente desclassificado.
- 08 - O Município não se responsabilizará por qualquer acidente, embora providencie as respectivas medidas de corte de trânsito e o acompanhamento por entidades sanitárias habilitadas a prestar os primeiros socorros.
- 09 - Caso o atleta tenha direito a prémio, deverá ser portador do respectivo bilhete de identidade e cartão de contribuinte. A sua não apresentação implica a retenção do prémio até ulterior prova da sua identidade.
- 10 - Qualquer protesto será apresentado por escrito, nos 30 minutos seguintes à afixação dos resultados, acompanhado da importância de 25,00€, que será devolvida caso o protesto seja julgado procedente.
- 11 - Os escalões, distâncias, horários e prémios são os definidos nos quadros a seguir apresentados, havendo duas classificações colectivas distintas. Uma para a Prova Juvenil, onde será vencedora a equipa que obtiver maior número de pontos, no somatório de todos os escalões, sendo atribuídos 10 pontos ao 1.º, 9 pontos ao 2.º, 8 pontos ao 3.º, respectivamente, até 1 ponto ao 10.º classificado. Na Prova Aberta, sairá vencedora a equipa que conseguir obter o menor número de pontos, no somatório dos 4 primeiros atletas chegados à meta, independentemente do seu escalão.
- 12 - As inscrições para a Prova Juvenil são gratuitas, havendo para a Prova Aberta um valor de inscrição de 3,00€ por atleta, devendo ser enviadas, impreterivelmente até 17 de Dezembro, para:  
Clube Recreativo e Desportivo Arrudense  
Rua João de Deus | 2630-278 Arruda dos Vinhos  
Telem. 939 201 018 | Fax. 261 943 099  
ateamxxi@gmail.com | <http://sites.google.com/sites/ateamxxi>
- 13 - Todos os casos omissos nas presentes normas serão resolvidos pela organização, e daí não haverá recurso.

# Organização



## Apoios



## Como chegar a Arruda dos Vinhos



# S. Silvestre

## 8.ª Corrida

### Arruda dos Vinhos

18.12.2010 | 18H

Inscrições Gratuitas - Prova Juvenil  
3,00 € - Prova Aberta



