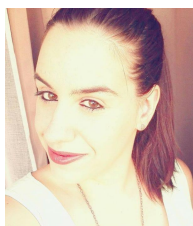


INFORMAÇÃO PESSOAL



Sara Cristina Barreira Sampaio

 Rua 25 de Abril nº 25 3-º DTO - Forte da Casa, 2625-468 Alverca (Portugal)

 914764247

 sara_sampaio_1990@hotmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 20/11/1990 | **Nacionalidade** Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

4/08–6/08

Estágio Profissional de Práticas Administrativas

Jumbo de Alverca, Lisboa (Portugal)

- Preparação e Execução de Tarefas relacionadas com o expediente da Organização;
- Preenchimento e Conferir documentação de apoio às actividades da Organização;
- Registo e Actualização de dados á Gestão das Organizações;
- Atendimento ao Público.

Estágio Finalizado com nota máxima 5, numa escala de 0 a 5.

3/11–6/11

www.axa.pt

Estágio Profissional de Banca e Seguros

Seguradora Axa, Lisboa (Portugal)

- Através do programa utilizado pela empresa, realizei todas as actividades propostas pelo meu orientador de estágio, incluindo a emissão de Apólices entre outros documentos relacionados com a Empresa/ Clientes.

Estágio Finalizado com nota 18, numa escala de 0 a 20

Tipo de empresa ou setor de atividade Actividades Financeiras E De Seguros

6/14

Continente

- Manutenção de Frutas e Legumes

17–Presente

Limpeza de Escritórios;

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Instituto Politécnico Gestão de Santarém, Santarém (Portugal)
Instituto Politécnico de Santarém - Gestão, Santarém (Portugal)

Segundo ano de Gestão de Empresas incompleto.

- Introdução Gestão;
- Contabilidade Financeira I;
- Micro economia;
- Macroeconomia;
- Introdução ao Direito;
- Contabilidade Financeira II;
- Matemática Aplicada á Gestão;
- Cálculo Financeiro;
- Tecnologias e Sistemas de Informação

09–12

Nível 4 QRQ

Certificado Técnica de Banca e Seguros

(Escola Secundária do Forte da Casa)

- Operações e Gestão de Seguros;
- Operações e Gestão Bancária;
- Direito Bancário e Seguros;
- Contabilidade;
- Matemática;
- Economia;

- Português;
- Inglês;
- Área de Integração;
- Tecnologia de Informação e Comunicação;
- Educação Física.

06–08

Nível 3 QRQ

Certificado Técnica Prática Administrativa

(Escola Secundária Gago Coutinho)

- Português;
- Inglês;
- Cidadania Mundo Actual;
- Tecnologias de Informação e Comunicação;
- Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho;
- Matemática;
- Economia;
- Correspondência Comercial e Arquivo;
- Atendimento e Documentação;
- Contabilidade;

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	A2	B1	A1	A1	B1
francês	A2	A2	A1	A1	A2
espanhol	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- **Capacidade de Trabalho em Equipa;**

- Capacidade de Adaptação de Ambientes;
- Boa Capacidade em Comunicação.

Competências de organização

- Capacidade de Liderança adquirida no Estágio (12º ano , Empresa Axa, Seguros de Portugal);
- Responsável;
- Capacidade de Organização e Coordenação.

Competências relacionadas com o trabalho

- Competências de Comunicação adquiridas no Estágio Profissional do 12º ano , na área Gestão de Qualidade, na Empresa Axa, Seguros de Portugal, e no Estágio do 9º ano, na área Técnico Administrativo, na Empresa Jumbo de Alverca.
- Bom domínio de Organização e Responsabilidade adquirida em ambos Estágios.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Domínio do software Office™

- Word™;
- PowerPoint™;
- Excel™;
- Movie Maker;
- Tecnisys (Programa utilizado pela Empresa Axa - Estágio).

Carta de Condução

B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Referências

- Gosto na Leitura;
- Gosto na Escrita;
- Interesse Musical e Culinário;

- Fã de Cinema e Teatro; - Desporto Activo (Corrida Matinal)
- Interesse em Aprender Novas Línguas;
- Conquistar Novos Projectos e Novas Oportunidades;
- Gosto pelo Voluntariado e Natureza.