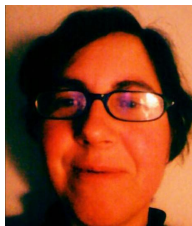


INFORMAÇÃO PESSOAL

Sandra Isabel Lopes



 Rua João de Deus, 26, 2630-247 Arruda dos Vinhos (Portugal)

 91 67 89 646

 lopez.san.2014@sapo.pt

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2011–2016

Administrativa

Associação Projecto Jovem, Vialonga

Estágio profissional como secretária administrativa, da qual resultou ficar a trabalhar até à presente data.

2009–2010

Evento Confeccções, Lda., Vialonga

Estágio profissional em fábrica de roupa para homem da linha H&M

2005–2006

Trabalhei numa estufa de flores, a plantar, replantar e regar as plantas, arrancar ervas daninhas. Implantar relva e replantar plantas em jardins particulares.

Trancoso, Arruda dos Vinhos

2004–2004

Curso Socioprofissional de técnicas da Pintura

2000–2001

Curso de Formação IOSI13 (Instalação e Operação de Sistemas Informáticos). CFP (Centro de Formação Profissional) Alverca, com 14 valores. Estágio entre Setembro e Outubro na Empresa 'LOGIGROUP', Forte da Casa

1999–1999

Monitora de O.T.L. (Ocupação dos Tempos Livres)

Câmara, Junta e Biblioteca de Arruda dos Vinhos, Arruda dos Vinhos

Na Câmara:

Na secção do Ambiente, com documentos sobre questões ambientais (no computador) e elaboração de listagem de contactos telefónicos

Na Biblioteca:

Pesquisa sobre mitos e lendas da freguesia de Arruda dos Vinhos (elaboração no computador)

Na Junta:

(em conjunto com a Associação de Pais)

Guia de crianças, na utilização do computador como meio educacional (com jogos didácticos)

1996–1996

Manuseamento de diferentes máquinas de corte e linchamento de calhas para automóvel

Salvador Caetano, Alenquer

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

1991–1999 **Informática**
 Externato Irene Lisboa, Arruda dos Vinhos
 12º Ano de Escolaridade (incompleto) de Informática

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	A1	A2			
francês	A2	A2			

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação Alguma capacidade de comunicação com jovens com deficiência física e motora

Competências de organização Alguma capacidade organizacional e decorativa.

Competências relacionadas com o trabalho Alguma experiência com jovens deficientes

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente		Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação