

## INFORMAÇÃO PESSOAL

## Ana Monteiro

📍 Quinta da Serra, 2630-154 Arruda dos vinhos (Portugal)

📞 964236845

✉️ piquenamonteiro25@gmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 1 fev 89

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

16/03/2012–2016

**Empregada Pastelaria**

Pastelaria Lamego, Carregado (Portugal)

- Empregada balcão/mesas

- relação fornecedores e respectivas mercadorias
- atendimento ao público
- fazia de tudo na pastelaria

2010–2012

**Operadora de caixa**

Mini Preço, Castanheira Ribatejo

- Caixa do supermercado
- reposição de mercadoria
- gestão de espaço
- receção de mercadoria

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

## Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação adquirida através da experiência nos antigos trabalhos
- Boa capacidade de trabalho em equipa

## Competências de organização

- Uma boa capacidade de coordenação (responsável pela organização da loja e colegas)

## Competências relacionadas com o trabalho

- Responsável por dar formação a novos funcionarias

## Competência digital

## AUTOAVALIAÇÃO

Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação