

# CARTÃO SÉNIOR



## GUIA DO UTILIZADOR

Caro(a) Munícipe,

O Cartão Sénior de Arruda dos Vinhos é mais uma iniciativa que lhe permite desfrutar de tudo o que o Concelho tem para lhe oferecer, quer ao nível do seu bem-estar físico, quer social e mental. Por isso, as ações municipais são direcionadas para os nossos seniores, promovemos o envelhecimento ativo, trabalhamos a pensar em todas as gerações, através de uma intervenção e participação integrada, sendo disso exemplo projetos como a Universidade das Gerações, os Centros de Convívio Sénior e, entre outros, a aposta no Cartão Sénior do município.

Sendo esta mais uma forma de apoio para os munícipes seniores do nosso concelho, a qual permite o acesso a bens e serviços em condições mais vantajosas, nas mais diversas áreas como a alimentação, a educação e papelaria, decoração e artesanato, prestação de serviços, produtos e serviços para o lar, roupa, calçado e acessórios, saúde, beleza e bem-estar.

Todos os benefícios e vantagens que visem aumentar o poder de compra dos nossos munícipes, especialmente os mais idosos, serão sempre oportunidades valorizadas de desenvolvimento social.

A adesão e a utilização do Cartão Sénior teve uma grande aceitação. Foi criado a pensar em si! Obrigada por fazer parte!

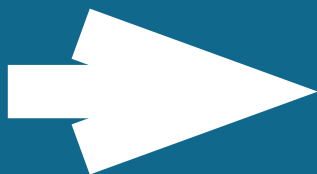
A Vice-Presidente  
Rute Miriam Santos

## CARTÃO SÉNIOR - BENEFÍCIOS

- 1 - Os titulares do Cartão Sénior de Arruda dos Vinhos usufruem de:
  - a) Redução de **50% das taxas de utilização de equipamentos**, designadamente, Campo de Ténis Municipal, o Campo de Paddel Ténis, Piscina Municipal em regime de natação livre, bem como, em eventos ou atividades sócio-culturais, recreativas e desportivas promovidas pela Câmara Municipal;
  - b) Condições especiais no acesso a **atividades e ou eventos, promovidos por associações do concelho**, que venham a aderir ao projeto Cartão Sénior;
  - c) Redução de **50% no pagamento de tarifas fixas de fatura da água da sua habitação própria e permanente**, e desde que o contrato de fornecimento esteja em seu nome;
  - d) Redução de 50% no pagamento de tarifas fixas de lixo e saneamento;
  - e) Descontos em produtos e/ou serviços oferecidos pelas **empresas aderentes ao projeto**, nas condições por estas estabelecidas;
  - f) Quaisquer outros benefícios expressamente reconhecidos por deliberação da Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos.
- 2 - As vantagens/benefícios previstos no número anterior destinam-se exclusivamente ao titular do cartão.
- 3 - As vantagens do Cartão Sénior de Arruda dos Vinhos não são acumuláveis com outras medidas de apoio social promovidas pelo município e ainda outras reduções de preços, taxas ou tarifas, nomeadamente saldos, promoções, liquidação ou outras vendas previstas na lei.

Nota: Deverão apresentar o respetivo Cartão Sénior sempre que solicitado.

# ENTIDADES ADERENTES



## ALIMENTAÇÃO

### ADEGA COOPERATIVA

**10% de desconto em todos os vinhos,  
nas duas lojas da adega em Arruda  
dos Vinhos**

Vale Quente

2630-162 Arruda dos Vinhos

☎ 263 975 125

📞 936 295 596

✉ winebest.acav@gmail.com

### LOJA G - GARRAFEIRA GOURMET GIFTS

**10% doces e compotas, doçaria  
tradicional, chocolates e bombons  
Cottage das Cardosas e Wood  
memories e outras personalizações**

Rua João de Deus S/N

2630-409 Arruda dos Vinhos

☎ 263 098 118

✉ cottagedascardosas@gmail.com

### MERCEARIA DO PRATO

**10% de desconto no valor de refeição,  
igual ou superior ao menu base 7€  
ou em compras de valor igual ou  
superior a 7€**

Complexo Cultural Palácio do Morgado

2630-364 Arruda dos Vinhos

☎ 263 048 959

📞 910 252 552

✉ merceariado.prato@gmail.com

## MINI MERCADO LUCÍLIA

**5% em compras no valor superior a  
10€ e inferior a 30€ e 10% em com-  
pras superiores a 30€**

Rua 1.º de Maio, n.º 36

2630-022 Arranhó

☎ 219 681 699

📞 913 587 901

### PASTELARIA FLAMINGO

**20% em bolos de aniversário**

Rua Cândido dos Reis, n.º 41

2630-233 Arruda dos Vinhos

☎ 263 975 612

📞 918 906 119

✉ pedrobvinagre@hotmail.com

### PASTELARIA SNACK-BAR PÃO DE FORMA

**10% menu do dia (almoço)**

Av. D. Afonso Henriques, n.º 75

2630 Arruda dos Vinhos

📞 912 531 539

✉ paulo.soares.campos@hotmail.com


## PEIXARIA GEL PAIS

**10% em todos os produtos congelados**

Rua 25 de Abril n.º 90

2630-060 Arranhó

 219 680 088

 914 620 709


---

## RESTAURANTE “O LAGAR DO MÁRIO”

**10% em alimentação, em valores superiores a 25€**

Rua 25 de Abril, n.º 70 A-do-Barriga

2630-111 Arruda dos Vinhos

 219 512 236

 919 812 059

 balmariolopes@gmail.com

---


## SABORES DA VILA

**Oferta da sobremesa na refeição**

Rua de São Lourenço n.º 7 R/C

2630-068 Arranhó

 219 681 039

 912 289 601

 c.matosoliveira1975@gmail.com


---

## SOCIEDADE AGROPECUÁRIA DO MOGO - TALHO

**10% em venda de carne de porco**

Rua de Santiago n.º 30

2630 S. Tiago dos Velhos

 917 102 412

 sapmogo@gmail.com

---

## TALHO DA VILA

**10% em compras superiores a 30€**

Rua São Lourenço 2A

2630-068 Arranhó

 219 681 030

 916 290 910

---

## DECORAÇÃO E ARTESANATO

### HORAS VAGAS BY ISABEL GAGEIRO

**10% em todos os produtos**

Av. Eng. Adriano Brito da Conceição.º

20 Loja B

2630-299 Arruda dos Vinhos

☎ 936 135 678

✉ isabel.taborda@meo.pt

---

### LOJA REAL ARTE

**10% todos os produtos em loja  
(em encomendas e material já  
personalizado)**

Rua Dr. José do Carmo Marquês n.º 6

Loja A

2630-235 Arruda dos Vinhos

☎ 962 468 383

✉ sandra.realarte@gmail.com

## EDUCAÇÃO E PAPELARIA

### ECOROSA

**10% em material escolar e de  
escritório. Não inclui tinteiros,  
toneres, cópias e resmas de papel**

Rua 5 de Outubro, n.º 4

2630-205 Arruda dos Vinhos

☎ 917 328 778

✉ ecorosa@hotmail.com

---

### ESCOLA DE MÚSICA CORDAS SOLTAS

**10% de desconto na inscrição, em  
qualquer das disciplinas**

Av. D. Afonso Henriques, n.º 49

2630-232 arruda dos Vinhos

☎ 965 526 400

✉ escola@cordassoltas.pt

---

### PAPELARIA CINDERELA

**10% em todos os produtos excepto  
revistas, livros escolares e jogos**

Rua Cândido dos Reis n.º123 e 127

2630-233 Arruda dos Vinhos

☎ 263 975 135

☎ 936 508 775

✉ papelaria.cinderela@sapo.pt


## PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

### O TREVO

**10% em prestação de serviços**

Rua Cândido dos Reis n.º144

2630-270 Arruda dos Vinhos

 263 974 432

 965 454 745

 anabela\_romao@sapo.pt

---


## PRODUTOS E SERVIÇOS PARA O LAR

### ARRUDA ELECTRODOMÉSTICOS, LDA

**Os descontos serão ajustdos às  
campanhas em vigor podendo atingir  
os 15% em produtos assinalados**

Rua João de Deus, loja esquerda

2630-247 Arruda dos Vinhos

 263 976 297

 918 648 230

 electroarruda@gmail.com

---

### ELECTRO ALÉM UNIPESSOAL, LDA

**10% de desconto, excepto produtos  
em campanha /promoção e serviços  
técnicos**

Rua 25 de Abril n.º 14 - N. Sr.ª da Ajuda

2630-060 Arranhó

 219 694 879

 913 481 969

 electrodomesticos.alem@gmail.com

---

## JOSÉ M. S. NOGUEIRA

**10% em ferragens, ferramentas,  
torneiras, material para canalização**

Rua Cândido dos Reis, n.º 95  
2630-233 Arruda dos Vinhos

☎ 263 975 387

📞 919 852 643

✉ josenogueira@iol.pt

---

## PAINTDECOR

**50% em tintas superiores a 15 litros e  
40% restantes produtos**

Rua Heróis do Ultramar Loja E  
2630-243 Arruda dos Vinhos  
📞 969 828 898

---

## ROUPA, CALÇADO E ACESSÓRIOS

### ARRUDA KIDS

**15% em acessórios**

Rua Cândido dos Reis, n.º 52, loja  
2630-294 Arruda dos Vinhos  
📞 960 112 496

---

## BLANCHIEROUGE

**10% em todos os produtos**

Av. Eng. Adriano Brito da Conceição  
n.º 20, loja A  
2630-299 Arruda dos Vinhos  
☎ 263 975 332  
📞 919 918 285

---

## CANTINHO DOS TECIDOS

**10% numa compra de valor superior  
a 10€**

Rua Cândido dos Reis, n.º 52 Loja L e N  
2630 Arruda dos Vinhos  
📞 914 271 896

---

## MARIA ARRUDA

**10% em todos os produtos, excepto bijuteria**

Av. D. Afonso Henriques, n.º 51

2630-232 Arruda dos Vinhos

 263 032 800

 962 029 421

 mariaarrudal51@gmail.com


---

## OS PIMPOLHOS E LINHA JOVEM ADULTO

**10% em qualquer compra**

Av. Afonso Henriques, Edifício Galerias da Vila, loja

2630 Arruda dos Vinhos

 912 139 910

 adelaidefrita@hotmail.com


---

## OURIVESARIA PLÁCIDO

**5% em todos os produtos**

Rua Cândido dos Reis, n.º 61

2630 Arruda dos Vinhos

 263 975 605

 938 346 147

 josemanuelourives@gmail.com

---

## PÉ E ARTE DA VILA

**10% num valor superior a 20€ em reparação de calçado e outros artigos**

 962 819 794

 peeartedavila@sapo.pt

---


## RETROSARIA MARIA.GRILHÃO

**10% em todos os produtos**

Rua 5 de Outubro, n.º 18 A

2630-205 Arruda dos Vinhos

 263 504 098

 913 321 015

 cojomartins1@sapo.pt

---

## SEU ESTILO

**10% em todos os artigos**

Rua Cândido dos Reis, n.º 52, loja Q

2630-216 Arruda dos Vinhos

 919 639 377

 lenia-almeida@hotmail.com

---

## SAÚDE, BELEZA E BEM-ESTAR

### CASA DA ALEGRIA

#### Oferta da jóia de inscrição

Caminho dos Bairros, 5  
2630-433 Arruda dos Vinhos

📞 913 469 738

✉️ [larcasadaalegria@gmail.com](mailto:larcasadaalegria@gmail.com)

---

### CORPO & ALMA

**20% em todos os serviços no valor superior a 5€ excepto serviços de laser e 10% em bijuteria e acessórios num valor superior a 10€**

Rua Cândido dos Reis, n.º 17  
2630-233 Arruda dos Vinhos

📞 966 746 035

✉️ [elia-garcia@sapo.pt](mailto:elia-garcia@sapo.pt)

---

### ESTETICISTA ANA FARINHA

#### 10% em todos os serviços

Rua da República, n.º 54, loja  
2630-276 Arruda dos Vinhos

📞 914 128 595

✉️ [alexandra.alves111@gmail.com](mailto:alexandra.alves111@gmail.com)

---

### M.V.P. CABELEIREIRO

#### 10% no corte de cabelo

Rua do Rossio, n.º 1 B  
2630-022 Arranhó

☎️ 219 693 442

📞 917 556 213

---

### MEDICALRUDA,LDA

**20% em consultas de medicina geral e familiar (Dr. Raposo, Dr. Emanuel Raposo, Dr.ª Cacilda Dias)**

Av. Eng. Adriano Brito da Conceição  
n.º20, R/C Dto

2630-

☎️ 263 975 336

📞 935 141 681


✉️ [medicalruda@gmail.com](mailto:medicalruda@gmail.com)

---

## MULTIOPTICAS ARRUDA DOS VINHOS

**25% olhos graduados  
(lentes+armação ou só lentes);  
20% olhos de sol e armação;  
15% lentes de contacto e líquido;  
Exames Optometria e consultas de  
oftalmologia com marcação)**

Rua Cândido dos Reis, n.º 88  
2630-233 Arruda dos Vinhos

 210 050 370

 935 046 051


 multi.arruda@gmail.com


---

## RISU GENUINO

**15% em protese removível (acrílico e  
esqueléticas) efetuado sobre o preço  
de tabela, não acumulável com outro  
descontos**

Rua 1º de Maio, n.º11  
2630-022 Arranhó

 219 694 200

 916 624 024

 risugenuino@gmail.com

---



## COMO ADERIR?

A adesão ao Cartão Sénior é efetuada mediante a entrega do respetivo formulário, nos Balcões Únicos de Atendimento do Município, Centros de Convívio Sénior, Universidade das Gerações ou no Setor Social e da Saúde da Câmara Municipal.