

Guia **Medidas Sociais**

março 2021



Índice	2
Mensagem	3

Ação Social	4
Atendimento Social	4
Atendimento descentralizado	4
Balcão da Família	5
Balcão da Inclusão	5
Banco Local de Voluntariado	5
Banco Solidário	6
Cartão Famílias Numerosas	6
Cartão Sênior	6
Centros de Convívio Sênior	7
Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes (CLAIM)	7
Conselho Local Acção Social de Arruda dos Vinhos - Rede Social	7
Estatuto Municipal do Cuidador Informal	8
Fundo de Emergência Social COVID-19	8
Gabinete de Inserção Profissional (GIP)	8
Gabinete de Apoio ao Emigrante (GAE)	9
Habitação Social	9
Loja Social	9
Mobilidade para Tod@s	10
Oficina Domiciliária	10
Programa de Apoio Local ao Arrendamento (PALA)	10
Projeto Esperança	11
Tarifários Especiais	11
Teleassistência Domiciliária	11
TUA-C.A.S.A.	12

Saúde	13
Centro de Ajudas Técnicas	13
Cheque Dentista Sênior +	13
Cheque Farmácia	14
Cheque Fralda	14
Cheque Visão	14
IsoSaúde	15
Serviço de Aconselhamento e Orientação Psicológica	15
Sistema de Transportes Municipal de Apoio Social e Saúde	15
Tardes com Saúde	16
Unidade Móvel de Saúde	16
Vamos Lá Nós	16

Educação	17
Atribuição de Apoio ao Estudo e Explicações - Bora Lá Estudar	17
Bolsas de Estudo aos Alunos do Ensino Superior	17

Car@ Múncipe,

Arruda dos Vinhos é um Município com uma comunidade e um espírito comunitário extraordinários, composto por Gente generosa, trabalhadora e solidária.

A Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos, fazendo parte desta comunidade fantástica, tem seguido uma linha orientadora muito clara e que assenta no primado da dignidade da Pessoa Humana, da igualdade de oportunidades e direitos, e na promoção duma efetiva coesão em estreita ligação com uma política de proximidade e pertença comunitária.

Assim, é com naturalidade que têm surgido novos projetos e dinamizados outros tantos, nas áreas sociais e da saúde e bem-estar, por parte do Município.

As Pessoas no centro da atividade municipal, esse é o lema que nos tem norteado, e esta brochura é um instrumento de comunicação importante para que qualquer interessad@ fique a conhecer os programas atualmente disponíveis e respetivos contactos dos respetivos serviços que estão ao dispor de tod@s.

Acreditamos numa sociedade que olha todo e qualquer cidadão de igual forma, independentemente de raça, credo, religião, condição sócio-económica, orientação sexual, opção partidária, etc.

Em Arruda tod@s contamos!

Estamos cá para o servir, ontem, hoje e sempre.

Conte connosco!

Passo a passo, Arruda melhora!

#ArrudaSomosTod@s #NinguémFicaParaTrás



Ação Social

Atendimento Social

Serviço de proximidade de apoio e de intervenção social que tem como objetivo informar, aconselhar e encaminhar os munícipes para respostas, serviços ou apoios sociais adequados a cada situação, bem como apoiar situações de vulnerabilidade social, prevenir situações de pobreza e exclusão sociais e fortalecer as redes de suporte familiar e social.

🕒 3.ª e 4.ª feira das 9h às 12h e das 14h às 17h

☎ 263 977 000

✉ social@cm-arruda.pt

Atendimento descentralizado

Serviço de proximidade que tem como principal objectivo facilitar e promover a proximidade entre os serviços e os munícipes. Pretende-se ainda diagnosticar as necessidades sociais da população residente nas diferentes freguesias, sendo desenvolvido numa lógica de participação ativa da pessoa e da sua capacitação.

🕒 5.ª feira das 9h às 12h

☎ 263 977 000

✉ social@cm-arruda.pt



Balcão da Família

Arruda dos Vinhos

Balcão da Família

Primeira linha de apoio e de atendimento para famílias residentes no Concelho de Arruda dos Vinhos que procuram agilizar estratégias para fazer face aos seus problemas/necessidades através de aconselhamento social, pessoal e familiar.

🕒 2.ª a 6.ª feira das 9h às 12h e das 14h às 17h

☎ 263 977 000

✉ social@cm-arruda.pt



Balcão da Inclusão

Atendimento especializado na temática da deficiência/incapacidade, que inclui informação global e integrada sobre direitos, benefícios e recursos existentes destinados a esta população.

🕒 3.ª feira das 9h às 12h (por marcação)

☎ 263 977 000

✉ social@cm-arruda.pt



Banco Local

Voluntariado

Arruda dos Vinhos

Banco Local de Voluntariado

É um local de encontro entre pessoas que expressam disponibilidade e vontade para serem voluntárias e entidades promotoras que reúnam condições para integrar voluntários e coordenar o exercício da sua atividade em vários domínios.

☎ 263 977 000

✉ social@cm-arruda.pt



Banco Solidário

Rede de parceiros locais para apoio de agregados familiares em situação de fragilidade socioeconómica, nomeadamente apoio alimentar.

 263 977 000

 social@cm-arruda.pt



Cartão Famílias Numerosas

Visa proporcionar, às famílias numerosas do concelho de Arruda dos Vinhos, apoio em diversas áreas, concretizado através de benefícios/descontos em atividades desenvolvidas pela Câmara Municipal e/ou em produtos e serviços comercializados por empresas do concelho.

 263 977 000

 social@cm-arruda.pt



Cartão Sênior

Medida de apoio social que permite aos seniores usufruírem de um conjunto de benefícios, nomeadamente descontos em produtos e serviços, redução de tarifas fixas do lixo e saneamento e eventos.

 263 977 000

 social@cm-arruda.pt



Centros de Convívio Sénior

Criação de um espaço de convívio e animação que promove a participação idosa na vida comunitária, sociocultural e recreativa na sua área territorial.

🕒 2.ª a 6.ª feira das 14h às 17h

☎ 263 976 372

✉ conviviosenior@cm-arruda.pt



Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes (CLAIM)

O Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes Arruda dos Vinhos (CLAIM) é um gabinete que tem como missão ir além da informação, apoiando em todo o processo do acolhimento e integração dos migrantes, articulando com as diversas estruturas locais, e promovendo a interculturalidade a nível local.

🕒 4.ª feira das 9h às 12h e das 14h às 17h (por marcação)

☎ 263 977 000

✉ social@cm-arruda.pt

Conselho Local Acção Social de Arruda dos Vinhos - Rede Social

O CLASAV é um órgão local, constituído por entidades públicas e privadas, de concertação e congregação de esforços, funcionando como um espaço privilegiado de diálogo e análise dos problemas, visando a erradicação ou atenuação da pobreza e exclusão social pela promoção do desenvolvimento social local.

☎ 263 977 000

✉ social@cm-arruda.pt



Estatuto Municipal do Cuidador Informal*

Visa assegurar aos cuidadores informais, complementarmente aos programas nacionais, um conjunto de apoios, nomeadamente: linha telefónica de apoio ao cuidador informal, gabinete de apoio ao cuidador informal, formação individualizada, equipa de gestão de Altas Municipais, benefícios relativamente a um conjunto de medidas municipais como Cheque farmácia, Tarifários sociais de águas e saneamento, Loja social, Centro de Ajudas Técnicas, Teleassistência, Cheque Fralda e Cheque Visão, preferência na atribuição de habitação social, redução de 50% das taxas de utilização de equipamentos municipais, e possibilidade de atribuição de um apoio/subsídio anual.



263 977 000



social@cm-arruda.pt

* Projeto em consulta pública. Deliberação final previsível na Assembleia Municipal de abril, e possível entrada em vigor durante o mês de maio de 2021.

Fundo de Emergência Social COVID-19

Medida de apoio social que visa a atribuição de apoio financeiro de carácter excepcional e temporário às famílias afetadas com a redução de rendimentos gerada pela pandemia, para pagamentos de bens e serviços essenciais, nomeadamente alimentação, habitação, água, energia (eletricidade e gás) e despesas de saúde (associadas à COVID-19).



263 977 000



social@cm-arruda.pt



GABINETE DE INSERÇÃO
PROFISSIONAL

Gabinete de Inserção Profissional (GIP)

Gabinete que visa facilitar a inserção ou reinserção dos desempregados do concelho, jovens ou adultos, no mercado de trabalho.



2.ª a 5.ª feira das 9h às 12h30 e das 14h às 16h30
6.ª feira das 9h às 12h30



263 977 009



gip@cm-arruda.pt



Gabinete de Apoio ao Emigrante (GAE)

Apoiar e informar os cidadãos portugueses na área social, jurídica, económica, educação, emprego, formação profissional, entre outras, orientando-os com vista à resolução de problemas específicos no âmbito das questões associadas aos emigrantes.

🕒 6.ª feira das 9h às 12h (por marcação)

☎ 263 977 000

✉ social@cm-arruda.pt

Habitação Social

O Parque Habitacional Municipal de Arruda dos Vinhos é composto por 16 fogos de habitação social no Bairro João de Deus, 46 fogos no Bairro Calouste Gulbenkian e 7 fogos na Rua Manuel Policarpo Martins.

☎ 263 977 000

✉ social@cm-arruda.pt



Loja Social

Medida de apoio social a agregados familiares em situação de vulnerabilidade, garantindo o acesso a bens, de forma a suprimir necessidades imediatas/vigentes e promovendo a melhoria da qualidade de vida dos munícipes.

🕒 5.ª e 6.ª feira das 9h às 12h30

☎ 263 977 000

✉ social@cm-arruda.pt



Mobilidade para Tod@s

Visa possibilitar a acessibilidade, por parte das beneficiárias e beneficiários com mobilidade reduzida ou condicionada, a serviços e atividades promovidas pelo Município, tais como, serviços da Câmara Municipal, Juntas de Freguesia e Loja do Cidadão, Piscina Municipal, Centros de Convívio, Centro Cultural do Morgado, Universidade das Gerações, Pavilhão Multiusos, Terminal Rodoviário e Farmácias, entre outros, através de um transporte gratuito, seguro e adaptado às suas necessidades.



263 977 000



social@cm-arruda.pt



Oficina Domiciliária

O projeto Oficina domiciliária tem em vista a prestação de apoio domiciliário gratuito na área das pequenas reparações de construção civil, em habitações situadas no Concelho de Arruda dos Vinhos.



263 977 000



social@cm-arruda.pt



Programa de Apoio Local ao Arrendamento (PALA)*

Atribuição de apoio económico a agregados familiares em situação de comprovada carência económica, para fazer face ao pagamento de renda no mercado formal de arrendamento.

A comparticipação apoiada é de 50% do valor da renda, até ao limite de 75% do valor do Indexante de Apoios Sociais, sendo o apoio económico atribuído mensalmente por um período máximo de até 9 meses, por cada ano civil.

Poderão candidatar-se famílias a residir no concelho, com um rendimento 'per capita' igual ou inferior a 75% da retribuição mínima mensal garantida, que não beneficiem de outro apoio semelhante e que não sejam proprietárias ou usufrutuárias de habitação, nem residir em fogos de habitação social ou outro imóvel municipal.



263 977 000



social@cm-arruda.pt

* Projeto em consulta pública. Deliberação final previsível na Assembleia Municipal de abril, e possível entrada em vigor durante o mês de maio de 2021.



Projeto Esperança

Medida de apoio social a agregados familiares com crianças, desde o seu nascimento até à idade de 36 meses, por forma a garantir o acesso aos produtos/serviços básicos, considerados indispensáveis ao desenvolvimento da criança e tendo como princípio a defesa do superior interesse dos menores.

 **263 977 000**

 social@cm-arruda.pt

Tarifários Especiais

Apoios associados ao processo de faturação do serviço de abastecimento público de águas, destinado a famílias economicamente desfavorecidas, famílias numerosas e a instituições particulares de solidariedade social, organizações não governamentais sem fim lucrativo ou outras entidades de reconhecida utilidade pública cuja ação social o justifique.

 **263 977 000**

 social@cm-arruda.pt



Teleassistência Domiciliária

Serviço de apoio para pessoas em situação de isolamento ou de dependência que permite em situações de emergência, de saúde, de segurança ao solidão, contactar de imediato uma central de assistência.

 **263 977 000**

 social@cm-arruda.pt



TUA-C.A.S.A.

Sistema de transportes inter-freguesias, com caráter regular e gratuito, que visa melhorar a mobilidade dentro do Concelho.

 **263 977 000**

 social@cm-arruda.pt



Saúde



Centro de Ajudas Técnicas

Empréstimo, a título gratuito, de produtos de apoio/ajudas técnicas a pessoas em situação de dependência, de modo a melhorar a sua qualidade de vida.



263 977 000



social@cm-arruda.pt



**CHEQUE
DENTISTA SÉNIOR**
ARRUDA DOS VINHOS

Cheque Dentista Sênior +*

Medida que visa prosseguir uma estratégia de intervenção ao nível da saúde oral, promovendo a acessibilidade, preferencialmente, da população sénior a cuidados de saúde oral, nomeadamente aquisição de próteses dentárias e similares, capaz de gerar ganhos sociais e de saúde, e promovendo o bem-estar social e a felicidade das Pessoas.

A medida destina-se a residentes e recenseados no Município, que pertençam a um agregado familiar cujo rendimento líquido per capita mensal seja igual ou inferior a 75% da retribuição mínima mensal garantida (RMMG) e possuam situação clínica com indicação para uso de prótese dentária, adquiridas em estabelecimentos comerciais sedeados no Concelho.



263 977 000



social@cm-arruda.pt

* Projeto em consulta pública. Deliberação final previsível na Assembleia Municipal de abril, e possível entrada em vigor durante o mês de maio de 2021.

Cheque Farmácia



A medida Cheque Farmácia tem como objetivo promover a solidariedade, a justiça e a coesão social e apoiar agregados familiares em situação de vulnerabilidade social na aquisição de medicamentos, de produtos de saúde e de bem-estar com prescrição médica.

 **263 977 000**

 social@cm-arruda.pt



cheque fralda
.....
arruda dos vinhos

Cheque Fralda

Atribuição de apoio económico para aquisição de fraldas pelos estratos da população em situação de vulnerabilidade social e clínica.

 **263 977 000**

 social@cm-arruda.pt



Cheque Visão

Tem como propósito minimizar o esforço das famílias numa área tão relevante como a Saúde da Visão, através de atribuição dos apoios económicos para a aquisição de lentes de acordo com prescrição.

 **263 977 000**

 social@cm-arruda.pt



IsoSaúde

Equipa multidisciplinar de acompanhamento de pessoas em situação de isolamento ou em situação de vulnerabilidade económica e clínica.

🕒 3.ª feira (quinzenalmente)

📞 263 977 000

✉️ social@cm-arruda.pt

Serviço de Aconselhamento e Orientação Psicológica

Apoio especializado na área da psicologia, para todos os munícipes.

🕒 2.ª a 6.ª feira das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30 (por marcação)

📞 263 977 000

✉️ psicologo@cm-arruda.pt



Sistema de Transportes Municipal de Apoio Social e Saúde

Visa apoiar agregados familiares em situação de vulnerabilidade social e clínica, no acesso a transporte para consultas, tratamentos e realização de exames complementares de diagnóstico, assumindo-se como complementar ao Transporte não Urgente de Doentes do Sistema Nacional de Saúde.

📞 263 977 000

✉️ social@cm-arruda.pt

Tardes com Saúde

Visa a promoção da literacia junto da comunidade local, promovendo um amplo acesso de todos a informação qualificada sobre boas práticas em educação para a saúde e autocuidados.

 **263 977 000**

 social@cm-arruda.pt



Unidade Móvel de Saúde

Um equipamento que permite cuidados de saúde e a assistência social a toda a população, especialmente a que está mais afastada dos centros das freguesias e da sede de concelho.

 4.^a, 5.^a e 6.^a feira das 9h às 12h30

 **962217634 | 263 977 000**

Vamos Lá Nós



Linha telefónica de apoio social e psicológico, que tem como objetivo dar resposta às situações mais vulneráveis, pessoas com idade igual ou superior a 65 anos sem apoio familiar ou que se encontre em situação de isolamento social, de modo a minimizar riscos de exposição e contágio à Doença do Coronavírus.

Serviços

- » Entrega ao domicílio de bens de primeira necessidade
- » Entrega de medicação
- » Apoio psicológico
- » Apoio psicossocial
- » Contacto telefónico regular

 **263 977 000**

 social@cm-arruda.pt



Educação



Atribuição de Apoio ao Estudo e Explicações – Bora Lá Estudar

Apoiar os alunos em dificuldades económicas e em dificuldade de aprendizagem, para que possam ter acesso a horas mensais de explicações ou estudo acompanhado.

 263 977 000

 social@cm-arruda.pt



Bolsas de Estudo os Alunos do Ensino Superior

Atribuição de bolsas de estudo a alunos do ensino superior, residentes e recenseados no concelho que ingressem ou frequentem cursos de Licenciatura, de Mestrado Integrado, ou Cursos Técnicos Superiores Profissionais.

 263 977 000

 social@cm-arruda.pt

[illegible]

[illegible]



arruda
dos vinhos
vale encantado

www.cm-arruda.pt

